

כ"ח בניסן, התשפ"ו
15 אפריל 2026
סימוכין : 189202026

המלצות למטייל הישראלי

המלצות לחיסונים ולהתנהגות בריאות לעולי הרגל למכה (החאג'), ערב הסעודית מאי 2026

החאג' בעיר מכה יתקיים השנה במהלך השבוע האחרון של חודש מאי. להלן המלצות משרד הבריאות ליוצאים מישראל ודרישות הכניסה של ערב הסעודית.

1. חיסונים נדרשים על ידי השלטונות הסעודיים כתנאי לכניסה

1.1. **חיסון נגד מחלה מנינגוקוקית (זנים ACWY): נדרש** החל מגיל שנה. החיסון בתוקף מנהלי אם ניתן 10

ימים ומעלה לפני הכניסה לערב הסעודית, ללא קשר למספר המנות שניתנו בעבר.

חיסון אשר ניתן בעבר נחשב תקף למשך:

- 3 שנים לחיסון בתרכיב הפוליסכרידי

- 5 שנים לחיסון בתרכיב המצומד

נדרש להציג אישור על תאריך קבלת החיסון וסוג התרכיב.

1.2. **חיסון נגד פוליו: החיסון נדרש** על-פי משרד הבריאות של ערב הסעודית לעולים המגיעים ממדינה עם

העברה פעילה של נגיף פוליו ממקור תרכיבי (cVDPV) או נגיף פוליו זן הפרא (WPV1), ללא קשר לגיל או

מצב החיסוני של העולה לרגל. הדרישה לחיסון היא של מנה אחת של IPV לפחות 4 שבועות לפני ההגעה

ולא יותר משנה לפני ההגעה, או של מנה אחת של bOPV לפחות 4 שבועות לפני ההגעה ולא יותר מחצי

שנה לפני ההגעה (יש לציין כי bOPV כבר אינו זמין בישראל). כמו כן, החיסון גם מומלץ לנוסעים המגיעים

ממדינה עם דגימות סביבתיות חיוביות ל-cVDPV2.

מכיוון שבישראל זוהו דגימות סביבתיות ב-2025, **החיסון מומלץ לנוסעים המגיעים מישראל וישנה**

אפשרות שאף יידרש על ידי השלטונות המקומיים.

1.3. **חיסון נגד נגיף קורונה החדש:** לעולים השייכים לקבוצות שיפורטו להלן **נדרשת** מנה אחת של התרכיב

משנת 2025-2026 או שתי מנות לפחות של סדרת הבסיס אשר ניתנו בשנים 2021-2024 או אישור החלמה

ממחלה במהלך 2025: מעל גיל 65 שנים; מחלות כרוניות; קרדיווסקולריות, נירולוגיות,

ריאתיות וגשימתיות ואי-ספיקת כליות; מחלות תורשתיות של מערכת הדם; מצב של דיכוי חיסוני לסוגיו;

סרטן או הריון. החיסון מומלץ לשאר העולים לרגל אך אינו נדרש.

1.4. **חיסון נגד קדחת צהובה**: נדרש רק מהעולים מגיל 9 חודשים המגיעים מאזור אנדמי (כגון מדינות אפריקה שמדרום לסהרה ודרום אמריקה), כולל עצירת ביניים (טרנזיט) מעל 12 שעות במדינות אלו.

2. השלמת חיסוני שגרה וחיסונים נוספים המומלצים לפי הנחיות הישראליות ליוצאים לחול ולפי השלטונות הסעודיים

2.1. **חיסון נגד חצבת**: נוכח עליה בפעילות חצבת בעולם ובישראל, מומלץ להקפיד על השלמת שתי מנות חיסון.

2.2. **חיסון נגד זלקת כבד נגיפית B**: מומלץ למי שיש כוונה לגלח את הראש (לעיתים נעשה על-ידי סכיני גילוח בשימוש משותף). מומלץ להצטייד בסכין גילוח חד פעמי או אישי.

2.3. **חיסון נגד זלקת כבד נגיפית A**: מחולל העובר בעיקר במזון ובחשיפה למי ביוב.

2.4. **חיסון נגד דיפתריה-טטנוס-שעלת**: מומלץ להתחסן כל 10 שנים.

2.5. **חיסון נגד שפעת**: משרד הבריאות של ערב הסעודית ממליץ על חיסון נגד שפעת. החיסון יינתן על-פי זמינות החיסון בקופות חולים.

3. מחלות המועברות בדרכי הנשימה

בשל התקהלות המונית של עולי לרגל מכל רחבי העולם, קיים סיכון לחשיפה למחוללים המועברים בדרכי הנשימה, כמו נגיף השפעת, חצבת, נגיף הקורונה החדש ונגיף הקרוי מרס קורונה - The Middle East Respiratory Syndrome (MERS) Coronavirus.

משרד הבריאות של ערב הסעודית המליץ לנקוט באמצעי הזהירות הבאים:

- הימנעות ממגע עם אנשים חולים הסובלים ממחלה חדה של דרכי הנשימה
- שימוש בממחטות חד פעמיות בזמן שיעול או התעטשות
- רחיצת או חיטוי הידיים לאחר שיעול ועיטוש, ולאחר מגע עם בעלי חיים, עם אדם חולה או עם סביבתו
- לשקול שימוש במסכות פנים בעת השתתפות באירועים עם התקהלות המונית
- הימנעות ממגע עם גמלים והפרשותיהם (כולל הימנעות מאכילת בשר או משתיית חלב נאקות)

בכל מקרה של הופעת חום, כאב גרון, שיעול או קושי בנשימה יש לצמצם מגע עם אנשים אחרים ולדווח לצוות המלווה את הקבוצה. יש לשקול צורך בבדיקה במוסד רפואי מקומי.

לאחר החזרה לישראל: לכל נוסע חוזר המפתח חום מעל 38 מעלות, שיעול או כאב גרון במהלך 14 יום לאחר חזרתו, מומלץ לפנות לטיפול רפואי תוך יידוע הגורם המטפל על הנסיעה.

4. מחלות המועברות על-ידי מזון ושתייה

על מנת להימנע ממחלות אלו מומלץ לנקוט באמצעים הבאים:

- רחיצת ידיים לאחר שימוש בשירותים, ולפני מגע עם אוכל
- שטיפה יסודית של ירקות ופירות שנאכלים בקליפתם
- צריכה של מזון שעבר בישול יסודי ואחסון בטמפרטורות בטוחות
- הימנעות מצריכת חלב לא מפוסטר ובשר לא מבושל

5. מחלות המועברות על-ידי יתושים

מומלץ לעולים לרגל לנקוט באמצעי מניעה מעקיצת יתושים בכל שעות היממה בשל הימצאות יתושים בערב הסעודית העלולים להעביר מחלות.

בברכה,



ד"ר רוד מולינה חזן
מנהלת האגף לאפידמיולוגיה