

• [לכתבה המלאה \(כולל טבלאות\)](#)

במטרה להפחית ככל הניתן את הפגיעה עקב הרעלות, משרד הבריאות והמרכז הארצי למידע בהרעלות במרכז הרפואי רמב"ם מדגישים את ההמלצות לסביבה בטוחה עבור ילדים:

- יש לאחסן חומרי ניקוי בארון סגור ובתום השימוש לסגור אותם ולהחזירם למקום.
- יש לאחסן תרופות בקופסה סגורה, הרחק מהישג ידם ומטווח הראייה של ילדים.
- יש לתת תרופות תחת השגחת ההורים ובסיומו, להחזירן למקום.
- יש להרחיק מהישג ידם של ילדים תיקים המכילים תרופות.
- אין לתת לילדים לשחק בתרופות מאחר וילדים רבים יודעים לפתוח סגרי בטיחות.
- אין להעביר חומרי ניקוי למיכלים אחרים (כוסות או בקבוקי שתייה).
- תרופות הניתנות כטיפות דרך הפה (כולל תכשירי ויטמינים וברזל) יש לטפטף תחילה לכפית ולאחר מכן לתת לילד/ה, אין לטפטף ישירות מהבקבוק לפה.
- אין להציג תרופות או ויטמינים בתור ממתקים על מנת לשכנע את הילדים לקחתם.
- צמחים, פרחים ופטריות עלולים להיות רעילים - אין לתת לתינוקות ופעוטות לשחק בהם.

ד"ר יעל לוריא, מנהלת המרכז הארצי למידע בהרעלות: "חשוב לציין כי רוב המקרים ניתנים למניעה ע"י מתן תשומת לב ושימוש במספר אמצעי זהירות פשוטים. הקפדה על כללים אלה תשמור על בריאותם ותמנע מהם סבל מיותר."

במקרים של הרעלה או חשד להרעלה יש לפנות לייעוץ המרכז הארצי למידע בהרעלות, במס' טלפון 04-7771900. בנוסף, במקרה של הרעלה או חשד להרעלה אין לגרום להקאה ובמקרה של חשיפת העור או העיניים, יש לשטוף היטב את האזור בכמות גדולה של מים זורמים. במקרה של קושי בנשימה, פרכוס או איבוד הכרה יש להתקשר מיד למד"א. (101)