وسائل علاج السمنة

המרכז הישראלי לחקר וקידום מדיניות בסוכרת ע"ש ד"ר פסח סגל

החברה הישראלית לחקר וטיפול בהשמנת יתר

משרד הבריאות אגף הרוקחות

مبادئ علاج السمنة

- يعتمد علاج مرض السمنة على العلاج الدوائيّ، إلى جانب تدخّل شامل لتغيير نمط الحياة، يشمل تعديل النظام الغذائيّ، والمتابعة والاستشارة لدى اختصاصيّ/ة التغذية، والعلاج السلوكيّ، والنشاط البدنيّ الملائم لكلّ مريض/ة.
  يجب التأكيد على ذلك في كلّ لقاء مع المريض/ة.
  يُنصح خلال فترة العلاج بالمتابعة المنتظمة لدى الطبيب/ة المعالج/ة.
- يُحدَّد العلاج الدوائيّ بصورة فرديّة لكلّ مريض/ة، وفقًا لخصائص مختلفة تشمل العمر، والجنس، والأمراض الموجودة مسبقًا، ومضاعفات مرض السمنة، والأدوية الأخرى التي يتناولها المريض/ة، وتفضيلاته/ها.
- عند علاج مرض السمنة، يجب تبنّي نهج إيجابيّ ومحفّز، خالٍ من الأحكام المسبقة أو الوصم. ففهم أنّ السمنة مرض مزمن وشائع، له أسباب متعددة وعوامل عديدة مصاحبة، يساعد على الحدّ من الأحكام المسبقة والوصمة المرتبطة به.
- قبل بدء علاج مرض السمنة وخلاله، يجب قياس وزن المريض/ة وطوله/ا ومحيط الخصر (تنطبق التوصيات السريريّة على المرضى الذين يبلغ BMI لديهم 25 كغم/م² فما فوق)، ونسبة الخصر إلى الورك waist-to-hip ratio أو نسبة الخصر إلى الطول waist-to-height، وفحص تركيب الجسم إذا أمكن ذلك في العيادة.
- يجب توثيق هذه القياسات في الملفّ الطبيّ.
- تُعدّ المراقبة الدقيقة للوزن وتركيب الجسم ضروريّة لمنع الانخفاض الحادّ في الوزن.
- يتمثّل الهدف العلاجيّ لمرض السمنة في تعزيز صحّة المريض/ة، والحدّ من مضاعفات المرض، إضافة إلى خفض الوزن.

من المهم التأكيد على أن خفض الوزن ليس الهدف العلاجيّ الوحيد!

- يُنصح بأن يُشرَح للمرضى ضرورة رفع الجرعات تدريجيًّا وتجنّب زيادتها بسرعة.
- من المهمّ الحرص على المتابعة الغذائيّة المنتظمة، وشرب الماء خلال اليوم، وتجنّب الجفاف، واتّباع نظام غذائيّ غنيّ بالبروتين.
- بالنسبة إلى الأدوية التي تُعطى بالحقن: يُنصح بأن تُعطى الحقنة الأولى بإرشاد أحد أفراد الطاقم المختصّ، مثل الطبيب/ة أو الممرّض/ة.

النساء في سنّ الإنجاب:
قد يسهم خفض الوزن في تحسين الخصوبة وزيادة احتماليّة حدوث الحمل. ويجب على النساء في سنّ الإنجاب اللواتي يستخدمن أدوية لعلاج السمنة استعمال وسيلة فعّالة لمنع الحمل. أمّا النساء اللواتي يخطّطن للحمل، فيُنصحن بإيقاف الدواء وفقًا لتوصيات الشركات المصنِّعة. وفي جميع الحالات، يجب استشارة طبيب/ة النساء المعالج/ة.

الأطفال والمراهقون:
بالنسبة إلى الأدوية المسجَّلة للاستخدام لدى الأطفال والمراهقين، من المهمّ أن يُقدَّم العلاج بواسطة طبيب/ة مختصّ/ة في طبّ الغدد الصمّاء لدى الأطفال، وفي إطار عيادة متعدِّدة التخصّصات لعلاج السمنة.

المرضى من كبار السنّ:
يجب النظر في العلاج الدوائيّ لدى كبار السنّ بصورة شاملة ومتكاملة. إذ يزداد في هذه المرحلة العمريّة خطر الإصابة بالساركوبينيا وهشاشة العظام؛ لذلك من المهمّ التأكيد على أهمّيّة النشاط البدنيّ، وزيادة تناول البروتين ضمن النظام الغذائيّ، إضافة إلى الكالسيوم وفيتامين D.

جراحات السمنة (البارياترية):
إذا كان العلاج الدوائيّ يُعطى كعلاج مرحليّ إلى حين إجراء الجراحة، فيجب إيقاف العلاج باستخدام Wegovy ودواء Mounjaro قبل الجراحة بأسبوع إلى أسبوعَيْن على الأقلّ، لتقليل خطر الاستنشاق الرئويّ (Aspiration).

يجب أن يخضع المرضى الذين أجروا جراحة لعلاج السمنة لمتابعة منتظمة لدى الطبيب/ة واختصاصيّ/ة التغذية. وإذا كانوا يتناولون أدوية إضافيّة، فيُنصح باستشارة صيدليّ/ة سريريّ/ة بشأن ملاءمة الأدوية في الفترة المحيطة بالجراحة وبعدها. وفي حال حدوث زيادة في الوزن بعد جراحة السمنة، يمكن النظر في إعطاء علاج دوائيّ للسمنة. وبشكل عام، لا يُنصح ببدء علاج قائم على الإنكريتينات خلال الأشهر الستّة الأولى بعد الجراحة.

قد تشمل الآثار السلبيّة لفقدان الوزن السريع أو غير المنضبط ما يلي:
الساركوبينيا (انخفاض الكتلة العضليّة)؛ هشاشة العظام وانخفاض كثافتها؛ حصوات المرارة أو التهابها؛ ونقص العناصر الغذائيّة.

دواء يُؤخَذ عن طريق الفم ORAL MEDICATION



Xenical
(Orlistat))
Use: Up to TID
Dosage form: Capsule
Strength: 120mg
(Tzamal Bio-Pharma)
Lipase Inhibitor



Razin
(Phentermine)
Use: OD
Dosage form: Capsule
Strength: 15mg
(CTS)
Sympathomimetic



Imcivree
(setmelanotide)
Use: OD
Dosage form: SC Injection
Strength: 10mg/ml
Concentration: 10mg/ml
Melanocortin Receptor Agonist

جهاز طبي MEDICAL DEVICE



Epitomee
Use: BID
Dosage form: Capsule
(Rafa)
Medical device

قلم حقن جاهز للاستخدام PRE-FILLED PEN



Wegovy 0.25mg
(semaglutide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 0.25mg
Concentration: 0.68 mg/ml
(Novo Nordisk)
GLP-1 agonist



Saxenda 6mg/ml
(liraglutide))
Use: OD
Dosage form: SC Injection
Strength: 0.6-3mg
Concentration: 6mg/ml
(Novo Nordisk)
GLP-1 agonist



Mounjaro 12.5 mg Kwikpen
(Tirzepatide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 12.5mg
Concentration: 20.8 mg\ml
(Eli Lilly)
GIP & GLP-1 dual agonist



Wegovy 0.5mg
(semaglutide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 0.5mg
Concentration: 1.34 mg/ml
(Novo Nordisk)
GLP-1 agonist



Mounjaro 2.5 mg Kwikpen
(Tirzepatide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 2.5mg
Concentration: 4.17 mg\ml
(Eli Lilly)
GIP & GLP-1 dual agonist



Mounjaro 15 mg Kwikpen
(Tirzepatide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 15mg
Concentration: 25 mg\ml
(Eli Lilly)
GIP & GLP-1 dual agonist



Wegovy 1mg
(semaglutide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 1mg
Concentration: 1.34 mg/ml
(Novo Nordisk)
GLP-1 agonist



Mounjaro 5 mg Kwikpen
(Tirzepatide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 5mg
Concentration: 8.33 mg\ml
(Eli Lilly)
GIP & GLP-1 dual agonist



Wegovy 1.7mg
(semaglutide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 1.7mg
Concentration: 2.27 mg/ml
(Novo Nordisk)
GLP-1 agonist



Mounjaro 7.5 mg Kwikpen
(Tirzepatide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 7.5mg
Concentration: 12.5 mg\ml
(Eli Lilly)
GIP & GLP-1 dual agonist



Wegovy 2.4mg
(semaglutide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 2.4mg
Concentration: 3.2 mg/ml
(Novo Nordisk)
GLP-1 agonist



Mounjaro 10 mg Kwikpen
(Tirzepatide)
Use: OW
Dosage form: SC Injection
Strength: 10mg
Concentration: 16.7 mg\ml
(Eli Lilly)
GIP & GLP-1 dual agonist

GLP-1 agonist — Glucagon Like Peptide-1
GIP & GLP-1 dual agonist — Glucose-dependent Insulotropic Polypeptide & GlucagonLike Peptide-1
Lipase Inhibitor
Sympathomimetic
Medical device
Melanocortin Receptor Agonist

OW = once weekly
OD - once daily
BID - twice daily
TID - three times daily

للتواصل

معلومات عامّة حول أقلام الحقن

قلم الحقن مخصّص للاستعمال الشخصيّ فقط.

الصيانة: الصيانة: يجب حماية القلم من الغبار والأوساخ. يُمنع نقع القلم أو غسله أو تزييته.
صُمم القلم ليعمل بدقّة وأمان.يجب تجنّب الحالات التي قد يتعرّض فيها القلم للتلف.

يجب حماية أقلام الحقن من الضوء:يجب إعادة تركيب الغطاء بعد كلّ استعمال.

تعليمات التخزين العامّة قبل الاستعمال المنتظم: يجب تخزين القلم في الثلّاجة بدرجة حرارة (2-8°C). يجب حفظه بعيدًا عن حجرة التجميد، ويُمنع تجميده.
بالنسبة إلى قلم الحقن القابل لإعادة الاستعمال، لا يجوز تخزينه والإبرة موصولة به.

إبرة أحاديّة الاستخدام - لقلم حقن متعدِّد الاستخدام تبديل الإبرة: يجب استبدال الإبرة قبل كلّ عمليّة حقن، خشية التلوّث وانسداد الإبرة.
يجب تثبيت الإبرة على القلم بلفّها (في معظم الإبر) أو بكبسها.
يُرجى الانتباه إلى إزالة الغطاء والواقي عن الإبرة عند الحقن.

حجم الإبرة:
- قطر الإبرة: 29-32G.
  كلّما ارتفع الرقم، صغر قُطر الإبرة.
  32G يناسب الفئات العمريّة الأصغر سنًّا.
- طول الإبرة: 4-6 ملم.
  يُنصح باستخدام الإبر الأقصر لدى الأطفال.

إرشادات عامّة للحقن الصحيح موضع الحقن:

موضع الحقن: يجب الحقن تحت الجلد فقط، SC، في منطقة الفخذ أو البطن أو الذراع.
يمكن إجراء الحقن في المنطقة نفسها من الجسم في كلّ مرّة، ولكن يُفضَّل اختيار موضع حقن مختلف داخل المنطقة ذاتها، لتجنّب زيادة الحساسيّة وحدوث تغيّرات في الجلد والنسيج الدهنيّ تحت الجلد، Lypodystrophy.

عملية الحقن: تتمّ بالضغط على المكبس، وليس بتدويره!

ترد معلومات إضافيّة حول الحقن الصحيح في نشرة المستهلك الخاصّة بكلّ قلم حقن مسجّل.

إذا لاحظت وجود نقص في المعرفة وصعوبة في استخدام قلم الحقن، فيجب إبلاغ الطاقم المعالج

تحديث شهر نوفمبر 2026

هذه المعلومات مخصّصة للطاقم الطبّيّ فقط، ولا تُغني عن النشرة المخصّصة للطبيب و/أو استشارة طبيب مؤهّل. للاطّلاع على دواعي الاستعمال كاملة وطريقة الاستخدام المعتمدة في إسرائيل، يجب مراجعة النشرة المخصّصة للطبيب، كما صادقت عليها وزارة الصحة.

تم إعداد هذه اللوحة بدعم مستقل من الشركات التالية: نوفو نورديسك (Novo Nordisk)، إيلي ليلي (Eli Lilly)، رافا (Rafa)، كَاشْبِت (CTS)، وتشامل بيو فارما (Tzamal Bio-Pharma).

تحرير: د. كوبي كوهين، د. لينات برزيلاي-يوسف، البروفيسور درور ديكر، السيدة سيغال شيفر-بنتون، د. أورلي تمير، د. عينات غوليك، د. سارِيت سيفان، والصيدليّ إيلي ماروم.
الترجمة والتحرير اللغوي إلى العربية: الدكتور مجدي مصاروة؛ المراجعة والتدقيق اللغوي: الدكتور محمد حيدر.