

פקקת ורידים, שנפוצה פי 5 בקרב נשים במהלך ההריון וכמעט פי 80 בתקופה שלאחר הלידה, מהווה את אחד הגורמים המובילים לתחלואה אימהית ואף לתמותה. בעוד שמחקרי עבר מצאו כי טיסות ארוכות בגובה רב מעלות משמעותית את הסיכון למחלה, עד היום המידע בקרב נשים בהריון היה מצומצם מאוד. **במחקר הנוכחי, צוות החוקרים התבסס על מאגר נתונים רפואי נרחב ונתוני ביטוח טיסות שנרכש דרך קופת חולים מוכרת.** "ערכנו ניתוח נתונים של יותר מ-450,000 נשים שילדו בין השנים 2010-2019", משתפת הדוקטורנטית נויהוף, ומוסיפה: **"השווינו בין הנשים שטסו במהלך ההריון לבין אלה שלא טסו במהלכו, תוך התמקדות במקרים של פקקת ורידים כ-8 שבועות לאחר הטיסה".** שיטה זו, אפשרה לחוקרים לחשב סטטיסטית את יחס הסיכון ליום ללקות בפקקת ורידים שלאחר טיסה בזמן הריון או במשכב הלידה.

ד"ר רם מסביר כי "חשוב לציין כי שיעור הנשים אשר אובחנו עם פקקת ורידים לאחר הטיסה היה נמוך מאוד, אך ממצאי המחקר הצביעו כי יחס הסיכון ליום בקרב קבוצה זו גבוה ב-40%. **הממצאים הללו מדגישים את החשיבות של התנהלות מניעתית כמו שתייה מרובה, הקפדה על תנועה במהלך הטיסה ואף שימוש בגרביים אלסטיות.**" פקקת ורידים היא אירוע נדיר יחסית, אך בעיקר בקרב נשים עם גורמי סיכון נוספים פרט להריון, חשוב מאוד להקפיד על ההמלצות לרפואה מונעת ולהיוועץ ברופא המטפל טרם לכן, כדי למנוע אירוע שעשוי להיות מסכן חיים", מסכמת ד"ר שלו רם.