

המחקר נערך בקרב 162 מטופלים בגילאים 20-92, מביניהם 44.6% נשים ובחן את ההשפעות הפסיכולוגיות בעקבות גישה ישירה לתוצאות בדיקות הדמייה. במחקר נמצא קשר מובהק בין החששות של הנבדקים לעוצמת לתסמיני החרדה שחוו, לא נמצא הבדל בין המינים.

ד"ר הוכברג מסביר: "בשנים האחרונות, השפע והזמינות המוגברת של שיטות הדמייה מתקדמות הגדילו את מספר החולים המופנים לבדיקות כגון C.T, MRI דוחות הבדיקה כתובים בשפה מקצועית ומכוונים לרופא, אך מרבית המטופלים מבקשים גישה ישירה לתשובות ההדמייה ואף מעדיפים את דו"ח הבדיקה המפורט על פני סיכום מקוצר. בהעדר ידע רפואי, המטופלים מתקשים להבין את תוצאות הבדיקות ולכן פונים למדיות תקשורת וחברתיות שלעיתים רק מבלבלות עוד יותר ואף משקפות לעיתים מצג שווא או אף מציאות אבחנות מוטעות. כך, עד הפגישה עם הרופא המטפל חלק מהמטופלים סובלים לחינם מחרדה ודיכאון של ממש.

"תוצאות המחקר שלנו תומכות בשינוי הסטנדרט הנוכחי של מסירת מידע על תוצאות הדמייה רפואית. אני מקווים שנצליח לשנות את השיטה הקיימת ולדחות את הגישה הישירה לתוצאות הבדיקה עד לאחר המפגש עם הרופא המטפל. כך למנוע תפיסות שגויות של מטופלים וחרדה מיותרת לגבי מצבם הרפואי" מדגיש ד"ר רגב.

פרופ' עידו וולף מנהל המערך האונקולוגי מתייחס למחקר ומוסיף כי: חולי סרטן ומחלימים מבצעים בקביעות בדיקות הדמייה ומקבלים את הפענוח עוד לפני שאנחנו האונקולוגים רואים אותו. קורה לא אחת שהחולה לומד ישירות מהתשובה שיש חשד שמחלתו חלילה חזרה או התקדמה, וזאת מבלי שיקבל הסבר נכון, מרגיע ומעודד מהרופא שלו על המשמעות האמיתית של התשובה עבורו. לא ניתן לתאר עד כמה קשים המתח והחרדה עד הפגישה עם הרופא. ידוע לנו שיש סיבות רבות בגינן התוצאות משוחררות למערכת מיד עם קבלת התשובה אך חייבים למצוא פיתרון מערכתי שמצד אחד יאפשר למטופל גישה למידע הרפואי שלו אך מצד שני יאפשר תיווך בזמן אמת של תוצאות הבדיקה. עוגמת הנפש שאנו רואים מסיבה זו כמעט מדי יום אצל חולי סרטן בישראל באמת לא תתואר.