

טיפול בנפגעי פגיעה מינית אקוטית - בשבעת הימים הראשונים מאז הפגיעה

עד שבוע לאחר הפגיעה המינית, זכאים נפגעי ונפגעות הפגיעה לקבל טיפול בעשרה מרכזים טיפוליים ייעודיים בבתי חולים כלליים, שניים מהם נוספו לאחרונה: נטע בבית חולים איכילוב ולוטוס בבית חולים קפלן. המרכזים, הנקראים "מרכזים אקוטיים" ומוכרים גם בשם "חדר 4", "בת עמי" "חדר 10" או "טנא" - נותנים מענה בכל שעות היממה. במרכזים קיימים צוותים ייעודיים, שעברו הכשרה בתחום טראומה מינית והם מעניקים טיפול מותאם ורגיש. המרכזים נותנים מענה 24/7 בכל ימי השנה ומיועדים לילדים ולבגירים.

איך פונים ומגיעים למרכזים האקוטיים?

אל המרכזים מומלץ להגיע **במהירות האפשרית** לאחר הפגיעה. יעילות של הטיפול הרפואי המניעתי ואיסוף הראיות המשפטיות יעילים יותר כאשר הם מבוצעים במסגרת של 72 שעות ממועד הפגיעה. מומלץ לא להתקלח לפני ההגעה למרכזים האקוטיים ולבוא עם הבגדים (גם בשקית) מאירוע הפגיעה. יש להתקשר לתאם את ההגעה – כך בית החולים יוכל להערך למתן מענה מותאם ומיטבי. **אם האירוע התרחש יותר מ-72 שעות לפני ההגעה – יש להתקשר למרכז הקרוב והצוות המקצועי ינחה מתי להגיע.** במידה והנפגע או הנפגעת הגיעו לבית חולים בו אין מרכז אקוטי, הם זכאים להתפנות מיידית על ידי בית החולים למרכז הקרוב.

סימנים העלולים להעיד על שימוש בסם אונס או חומר מטשטש לשם פגיעה מינית

במידה ויש תחושה של:

איבוד זיכרון של מספר שעות

במקרה של שתיית אלכוהול – ההשפעה אינה אופיינית להשפעה המוכרת בעקבות שתייה בלבד

בתום השפעתו של הסם, התעוררות לסיטואציה בלי לדעת או לזכור איך הגיעו אליה

יתכן והיה שימוש בחומרים מטשטשים או בסם אונס. במקרה כזה חשוב לבקש מייד עם ההגעה למיון או למרכז האקוטי שיקחו בדיקות דם ושתן לבדיקת סמי אונס.

[למידע נוסף על סם אונס וסמים נוספים](#)

מה כולל הטיפול במרכזים האקוטיים?

- בדיקה ראשונית על ידי אחות
- ליווי של עובדת סוציאלית לאורך כל התהליך. העובדת הסוציאלית מעניקה ליווי צמוד, לנפגע או הנפגעת ולבני המשפחה. הליווי הוא רגשי, כולל הסברים הנוגעים לתהליך הרפואי בבית החולים והכוונה להמשך ההתמודדות עם הפגיעה.
- בדיקה כללית על ידי רופא, אשר נותן המלצות רפואיות בהתאם למצב הפיזי של הנפגע או הנפגעת.
- טיפול בחבלות פיזיות.
- טיפול למניעת הריון.
- טיפול תרופתי במידת הצורך למניעת הדבקות במחלות המועברות במגע מיני.
- בדיקות שתן ודם לגילוי סמים) [סמי אונס](#) (ואלכוהול).
- בדיקה לגילוי חומר זר בגוף.
- הערכת המצב הנפשי ומתן מידע על אפשרויות לקבלת טיפול נפשי בהמשך.
- איסוף ראיות משפטיות אשר ישמשו את הנפגע או הנפגעת להגשת תלונה במשטרה. קיימים מקרים בהם בעת ההגעה למרכז האקוטי בבית החולים, אין רצון להגיש תלונה או לעבור בדיקה לשם איסוף ראיות משפטיות. כל המרכזים הרפואיים צריכים לשמור את הראיות מרגע הפגיעה ובכך להעניק לנפגעים זמן התאוששות וחשיבה לפני הגשת התלונה.

בהתאם לתיקון בחקיקה, החל ממאי 2022, אם נלקחה ערכה ייעודית לאיסוף ראיות משפטיות היא תועבר לשמירה במרלוג"ג (מרכז לוגיסטי) של משטרת ישראל ותשמר ל-50 שנה.

המשטרה לא תוכל לעשות כל שימוש בערכה ללא קבלת אישור מפורש מהנפגעת או הנפגע!
השמירה במרלוג"ג המשטרה מבטיחה כי הראיות שנאספו ישמרו בתנאים אופטימליים ובבטחון מירבי.

- ניתן לקבל ליווי של מתנדבי מרכזי הסיוע בפניה אל מרכזי הסיוע או המשטרה.

מהן הזכויות של המטופלות והמטופלים בעת תהליך הבדיקה הרפואית?

- קיימת זכות וחובה לשמירה על סודיות לאורך כל התהליך, על פי חוק.
- בית החולים מחויב לדווח למשטרה על כל אירוע אלימות מינית אשר מגיע לטיפולו - אך זכותו של כל מטופלת לא להגיש תלונה ולא לתת עדות במקום.
- ניתן להגיש תלונה בבית החולים בזמן שהות שם, או בתחנת משטרה במועד מאוחר יותר.
- קיימת זכות לקבל מידע על ההליכים הבירוקרטיים והרפואיים הצפויים בכל שלב בתהליך הרפואי.
- קיימת זכות ליווי על ידי בן משפחה, חבר או חברה או מלווה אחר (למשל ממרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי פגיעה מינית).
- בכל שלב בתהליך הבדיקה הרפואית, קיימת זכות המטופל לסרב לעריכת בדיקות שאין מרגישים עמן בנוח או להפסיק את הבדיקה.

היכן נמצאים המרכזים אקוטיים?

מרכזים אקוטיים

שם השירות	אזור מתן מענה טיפולי	טלפון	כתובת	דוא"ל אחראי
וולפסון "חדר 4"	תל אביב והמרכז	מיון: 3-5028313 שירות סוציאלי: 03-50284545	המרכז הרפואי וולפסון, חולון	social@wmc.gov.il
הלל יפה "מרכז הלנה"	חדרה והסביבה	04-7748206, זמינות 24/7. שירות סוציאלי: 04-7744268	המרכז הרפואי הלל יפה, חדרה	Helena@hymc.gov.il
בני ציון "חדר 10"	חיפה והסביבה	מיון: 04-8359210 שירות סוציאלי: 04-8359300	המרכז הרפואי בני ציון, גולומב 47, חיפה	chen.berkovitz@b-zion.org.il
הדסה עין כרם "בת עמי"	ירושלים והסביבה	מיון: 02-6777222 שירות סוציאלי: -02-6778082	המרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים	noritzl@hadassah.org.il
סורוקה	אזור הדרום	מיון: 08-6400462 שירות סוציאלי: 08-6400327 08-6403799	המרכז הרפואי סורוקה, שדרות הנשיאים, באר שבע	elyau@clalit.org.il
פוריה "מרכז טנא"	טבריה והאזור	04-6652481	מרכז רפואי פדה פוריה, טבריה	tene@poria.health.gov.il
יוספטל	אילת	קבלה: 08-6358011 08-6363017	מרכז רפואי יוספטל, אילת	yoacuye@clalit.org.il
בית חולים אנגלי	צפון - נצרת	074-7559049	וואדי אל ג'ואני, 5050 נצרת	nisan@nazhosp.com

שם השירות	אזור מתן מענה טיפול	טלפון	כתובת	דוא"ל אחראי
"מרכז לוטוס"	רחובות	15:00 - 8:00 בשעות: 08-9441531 החל משעה 15:00: 08-9441580	פסטרנק 1, רחובות	
נטע	תל אביב	2329*	ויצמן, 6 תל אביב	netta@tlvmc.gov.il

טיפול על ידי עובדים סוציאליים בבתי החולים ובקופות החולים

בכל בתי החולים וקופות החולים בישראל, מועסקים עובדים סוציאליים המטפלים, בין היתר, גם בנפגעי/ות אלימות במשפחה ופגיעה מינית. ניתן לפנות ולהתייעץ עמם. בבתי החולים, ניתן לבקש לפגוש עובד או עובדת סוציאלית, הן במחלקות האשפוז, הן במכונים ובמרפאות בבית החולים והן בעת הביקור בחדר המיון. בקופות החולים ניתן לקבוע פגישה עם אחד העובדים הסוציאליים במרפאה, באופן עצמאי או דרך רופא המשפחה (על פי ההסדר הנהוג בכל קופה). באתרי הקופות קיים מידע על אופן הפניה לעובדים הסוציאליים.

שירותים ייעודיים לנפגעי ונפגעות טראומה מינית במערך בריאות הנפש

בשיתוף המחלקה לעבודה סוציאלית לבריאות הנפש.
רחלי שטרן rachely.stern@moh.gov.il

טיפול מרפאתי

מרפאה לטיפול נפשי בנפגעי טראומה מינית בסמוך לפגיעה.

מרכז עוגן, המרכז לבריאות הנפש לב השרון

המרפאה נותנת מענה נפשי מ לנפגעי טראומה מינית מגיל 18 ומעלה. יש להצטייד בטופס 17 (התחייבות קופת חולים).
טלפון: 09-8980427

מרכז טיפולי ארוך טווח לטם

במרכז עובד צוות ייעודי של מומחים בטיפול בנפגעי טראומה מינית. במרכז ניתן טיפול פרטני, קבוצתי, פסיכיאטרי ייעודי לנפגעי טראומה מינית מעל גיל 18. הפניה לטיפול במרכז לטם יכולה להיות פניה עצמית או פניה על ידי גורם טיפולי, רפואי או מהרווחה. יחד עם זאת, כל מי שמעוניינים בטיפול צריכים לפנות טלפונית למרכז באופן אישי בעצמם כדי להתחיל את תהליך הקליטה. יש ציין כי, גם אם הפונה עונה על כל הקריטריונים לטיפול במרכז, הצוות הטיפולי יערוך הערכה מקצועית וכריע לגבי מידת ההתאמה של הפונה לטיפול. השרות ניתן בהפניה של הקופה וטופס 17 (התחייבות קופת חולים).

מנהלת המרפאה: ד"ר ציביה זליגמן

בית חולים איכילוב, רחוב שאול המלך 39, תל אביב

03-6974166 בין השעות 08:00-15:00. דוא"ל: sexualtraumacenter@tlvmc.gov.il

מרפאות בריאות נפש ממשלתיות או של קופות החולים בהן קיימים צוותים ייעודיים המומחים לטיפול
בנפגעי ונפגעות פגיעה מינית

הפניה למרפאה והטיפול עם טופס 17 (התחייבות קופת חולים).

מרפאות בריאות נפש ממשלתיות או של קופות החולים

כתובת	טלפון	אזור מענה טיפול	שם המרפאה
שלום יהודה 31, ארנונה, ירושלים	02-6721531	מבוגרים מעל גיל 18	מרפאה קהילתית לבריאות הנפש דרום שלום יהודה
צור משה	09-8980427	מבוגרים מעל גיל 18 טראומה אקוטית	מרפאה לטיפול אקוטי בנפגעי/ות טראומה מינית, מרכז עוגן, המרכז לבריאות הנפש לב השרון
הצורן 2, אזור תעשייה פולג, נתניה	09-8345666 נדרשת הפניה מרופא משפחה וטופס 17 שיש לשלוח לפקס 09-7947964 מומלץ לציין בהפניה שיש רקע של פגיעה מינית	מבוגרים מעל גיל 18	מרפאת מבוגרים נתניה פולג. מרכז רפואי לבריאות הנפש לב השרון
דרך הרמב"ם, צפת	04-6828178	נשים וגברים מעל גיל 18	מרפאה לבריאות הנפש, המרכז הרפואי זיו הגליל והגולן
כביש 6403, שער מנשה	04-6278112 04-6278111 פקס: 04-6278710	כל הקופות תמורת טופס 17	טיפול יום לנפגעי תקיפה מינית, מרכז לבריאות נפש שער מנשה

ליווי ייחודי לנפגעות סביב לידה

לידה היא חוויה מעצימה ושלב מאושר של חיים חדשים ויצירת משפחה. יחד עם זאת, מחקרים מצאו שלידה בקרב נשים שחוו פגיעה מינית בעבר הקרוב או הרחוק עלולה לגרום לטראומה מחודשת וללידה כואבת ומסובכת יותר. ליווי וטיפול ייחודי לנפגעות פגיעה מינית סביב לידה. השרות כולל מפגשים עם עובדת סוציאלית ואחראית חדר לידה במהלך ההיריון, ליווי ותמיכה בלידה ולאחריה.

עובדת סוציאלית 08-9779072/3	בית חולים אסף הרופא שמיר
08-9441231	לילך - בית חולים קפלן

יחידות אשפוזיות ייעודיות לנפגעי ונפגעות טראומה מינית

יחידות האשפוז מיועדות למי שעברו פגיעה מינית ונמצאים במשבר נפשי אקוטי וזקוקים לאיזון נפשי ותרופתי באשפוז. ההפניה לאשפוז נעשית באמצעות חדרי המיון ובתאום עם היחידות.

בתי החולים בהם קיימת יחידה אשפוזית

דוא"ל	כתובת	טלפון	בית החולים
neta.magen@pbssh.health.gov.il	הצדיק מירושלים 2, באר שבע	08-6401547	מרכז לבריאות נפש באר שבע
rotemsa@bmc.gov.il	מרכז רפואי ברזילי, ההסתדרות 2, אשקלון	08-8674529	מחלקה פסיכיאטרית
hila.m@psjer.health.gov.il	הרב רפאל קצנלבוגן, ירושלים	02-6551429 02-6551303	מרכז בריאות הנפש כפר שאול איתנים
veredros@tlvmc.gov.il	מרכז רפואי תל אביב ע"ש סוראסקי – איכילוב	03-6972084	יחידת מגן - מחלקה פסיכיאטרית
amaliab@lev-hasharon.co.il	בית חולים לב השרון, השיבולים, צור משה	09-8980427	מרכז בריאות הנפש לב השרון
rotemk@sm.health.gov.il	כביש 6403, שער מנשה	04-6278723	מרכז בריאות הנפש שער מנשה
b_goldwein@rambam.gov.il	מרכז רפואי רמב"ם, העליה השניה 8, חיפה	04-7773037	המחלקה לבריאות הנפש
irit.m@ziv.health.gov.il	אגף ב', מרכז רפואי רבקה זיו, דרך הרמב"ם, צפת	04-6828179 מזכירות המחלקה -04-6828064	מחלקה פסיכיאטרית מבוגרים

לצידיך - מחלקה פתוחה לנשים במצבי טראומה שונים בית חולים באר יעקב

דוא"ל	טלפון	מנהלת	בית חולים
daniel.perets@moh.health.gov.il	08-9258257	ד"ר ענבל	מרכז בריאות יעקב
		מחלקה פתוחה ייעודית לנשים בלבד, עם רקע של טראומה / הפרעות אכילה / החמרה סביב הריון ולידה הנפש באר יעקב / טראומה מינית	

טיפול יום

מרכז יום ייעודי לטיפול בנשים וגברים הסובלים מההשלכות של פגיעה נפשית טראומטית. מטרת התוכנית: התערבות ומתן טיפול מייצב למטופלות/ים הסובלים ממשבר נפשי וזאת על מנת שיוכלו להמשיך את הטיפול בקהילה בה הם נמצאים. הפניה באמצעות הקופה נדרש טופס 17 (התחייבות קופת חולים).

דוא"ל	טלפון	מנהלת	בית חולים
amaliab@lev-hasharon.co.il	09-8980427	עמליה בן משה	מרכז רפואי לבריאות הנפש לב השרון
			מרכז עוגן

קבצים להורדה

בתי מרקחת לניפוק תרופות לנפגעי תקיפה מינית
סוג הקובץ: pdf משקל: Kb556.69