

"חשוב להבין שנשירת שיער היא דבר טבעי ויומיומי. רובנו נחווה נשירה של עד 80 – 100 שערות ביום. זוהי נשירה זמנית, משום שמחזור השיער הוא עגול. שלב הצמיחה נקרא שלב האנגן. כששלב הצמיחה מסתיים הזקיק עובר לשלב מעבר המכונה קטגן ובמהלך כשבועיים הוא יצטמק ויתכווץ.

אחריו מגיע שלב הטלוגן שנחשב שלב "המנוחה" של זקיק. בשלב זה מתרחשת נשירת השיער בפרק זמן שנע בין מספר שבועות למספר חודשים. שלב הטלוגן מתאפיין בסגירת מעגל: נשירת השיער שבמנוחה ובו בזמן צמיחה חוזרת והדרגתית של הזקיק, כלומר, תחילת שלב האנגן.

בקרקפת בריאה - 90 אחוז מזקיקי השיער הם בשלב האנגן ו - 10 אחוז בשלב הטלוגן.

אבל כשמחזור הנשירה והצמיחה נפגע, קורית נשירה מוגברת באופן חריג."

אנחנו שומעים יותר ויותר על טיפול PRP להצמחת שיער – זה באמת עובד ?

"הטיפול בדלילות בשיער באמצעות פלסמה עשירה בטסיות דם (PRP - Platelet Rich Plasma), הוכח כיעיל. ב, PRP - נלקחת מהמטופל דגימת דם. הדם מועבר לצנטריפוגה כדי להפריד את החלק של הדם העשיר בטסיות/גורמי גדילה שנקרא פלסמה. לאחר מכן הפלסמה מוזרקת לקרקפת על מנת לעורר את זקיקי השיער ולעודד צמיחת שיער חדש. לקבלת התוצאות הטובות ביותר מומלץ לבצע סדרה של בין 4-6 טיפולים.

זו אופציה מעולה לטיפול בהידלדלות השיער. בשנים האחרונות התפרסמו מחקרים מדעיים המראים על יעילות הטיפול בהגדלת מספר השערות, התעבות השיער והארכת שלב הצמיחה של מחזור השיער. יחד עם זאת, תוצאות הטיפול יכולות להיות שונות מאד בין אדם לאדם."

למי זה מתאים?

"הטיפול מיועד לאנשים בעלי שיער דליל על רקע תורשתי. לפני התחלת התהליך אנחנו מבצעים מפגש ייעוץ ובו נבדוק את ההתאמה עבור כל מטופל באופן אישי."

מתי אפשר לצפות לתוצאות?

"התוצאות של הטיפול כמובן משתנות לאדם אחד לשני, אבל ניתן לראות תוצאות החל מכ - 3 חודשים לאחר התחלת הטיפול". צריך לזכור, ההצלחה נצפית אצל עד 65% מכלל המטופלים כשמידת השיפור נעה בין שיפור קל לשיפור מדהים."