

המרכז החדש ממוקם בסמוך לבית החולים, במתחם ויצ"ו בצומת הרחובות ויצמן-דוד המלך, בסביבה עירונית ובמבנה משופץ בסטנדרט הגבוה ביותר. מנהלת המרכז היא דר' רעות גלעד-ליסי, מומחית בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, בשיתוף הצוות החינוכי תחת ניהולה של גב' אורית לוכטנשטיין, מנהלת המרכז החינוכי "דנה".

המרכז מיועד למתבגרים בגילאים 12 עד 18 הסובלים ממצבי משבר נפשי הפוגעים ביכולתם לתפקד במגוון מתחומי החיים כגון: חרדה, שינויים במצב הרוח, אי-הגעה לבית הספר מסיבות שונות, קשיים חברתיים, תסמינים גופניים ללא ממצאי גופני, התנהגויות כפייתיות ועוד. מטרת הטיפול ב"חופים" הינה לעצור את ההידרדרות במצבם הנפשי (וההגעה לאשפוז) ולסייע למתבגרים לחזור למסלול החיים התקין. צוות המרכז מורכב מצוות רב-מקצועי, כאשר לכל נער ונערה נתפרת תכנית אישית, טיפולית וחינוכית, הכוללת טיפולים פרטניים וקבוצתיים בפסיכותרפיה, ריפוי בעיסוק וטיפול באומנויות, הערכה ומעקב פסיכיאטרי. החלקים הטיפוליים וכן החלקים התפקודיים והחינוכיים, שלובים אלו באלו על מנת להביא לשינוי משמעותי בחייהם של המתבגרים. התוכנית החינוכית נבנית בהתאם להערכת מצבו ותפקודו הלימודי ובהלימה לתוכנית הטיפולית. בנוסף, אנו רואים בהורים ובבני המשפחה שותפים מלאים במסע של ילדיהם לעבר 'חוף מבטחים' והם יתבקשו להיות נוכחים ולהיראות לתהליך הטיפולי בהתערבויות פרטניות, משפחתיות וקבוצתיות.

תקופת הטיפול תעמוד על כ-3-4 חודשים, זאת על מנת מחד לספק התערבות במשבר - הכוללת תהליך טיפולי משמעותי והכנה להמשך הטיפול בקהילה, ומאידך להימנע מהארכת הטיפול במסגרת המרכז, המוביל לניתוק המתבגרים מסביבתם הטבעית ומשגרת חייהם. ילדים ונערים המטופלים ב-'חופים' נדרשים להגיע חמש פעמים בשבוע לשהות של מספר שעות, בהתאם לתוכנית הטיפולית. מראשיתו יכוון הטיפול לתכנון "היום שאחרי" - הפניה למסגרת טיפולית/חינוכית מותאמת בקהילה לטווח הארוך.

הקבלה למרכז החדש הינה על ידי הפניה מצד גורם טיפולי בקהילה: פסיכיאטרים, מטפלים, רופאי ילדים, השירות הפסיכולוגי בקהילה, חדרי מיון בבתי החולים ופניות ע"י יועצות בית ספר, שירותי הרווחה (בתיווך הורים וגורם מטפל). הטיפול במרכז הוא תחת טופס 17 מקופת החולים.

רון חולדאי, ראש עיריית תל אביב-יפו: "העירייה יזמה את המהלך מתוך צורך אמיתי שצף מהשטח ותוך הקצאת מבנה ייעודי למרכז 'חופים' שיהווה בית חינוכי וטיפולי. אנו מודים למרכז הרפואי איכילוב על שיתוף הפעולה המהווה צעד נוסף במכלול מהלכים רחבים שנועדו להקל ככל הניתן על תושבי העיר במתן מענים חינוכיים-טיפוליים ורפואיים שונים".

פרופ' רוני גמזו, מנהל המרכז הרפואי איכילוב – ת"א מדגיש כי "לאחר הקורונה אנו עדים לעלייה עצומה בביקוש לטיפול נפשי, בעיקר בקרב ילדים ונערים לצד מחסור עצום במקומות זמינים ובעיקר בסטנדרט גבוה של רפואה, תנאים ושירותים. אנו באיכילוב שמנו דגש גדול למען קידום הנושא כולל סינוף בית החולים אברבנאל לאיכילוב ואני מודה לעיריית תל אביב על שמיד התגייסו לנושא ורתמו את כל האמצעים הנדרשים כדי להקים מחלקה זו שתהיה הטובה והמבוקשת בישראל".

שירלי רימון ברכה, מנהלת מינהל החינוך בעיריית תל אביב-יפו: "המרכז החדש מביא בשורה למשפחות עם ילדים בעלות מחלות פסיכיאטריות בכך שימנע אשפוז ארוך טווח ויאפשר לילדים ולילדות להמשיך את לימודיהם במקביל לאשפוז יום, כאשר יחזרו יום יום הביתה למשפחתם. בסיים הטיפול, ההשתלבות בבית הספר ובקהילה תהיה נכונה יותר בזכות הקשר ההדוק והרצף החינוכי שישמר בין בית ספר חופים ובית הספר הקבוע של התלמיד, שכן בית הספר "חופים" מהווה חלק ממערכת החינוך בעיר".

לדברי ד"ר רננה איתן, מנהלת השירות הפסיכיאטרי באיכילוב: "מטרת המרכז החדש הן להעניק טיפול רב-מערכתי לילדים ולבני נוער העוברים משבר נפשי הפוגע בתפקודם, מניעת הדרדרות המצב הנפשי והגעה לאשפוז מלא, שיקום ושילוב במסגרת טיפולית, חינוכית וחברתית בקהילה, מתן מענה להפרעות ייחודיות לאוכלוסיית בית החולים, יצירת פלטפורמה טיפולית רחבה ומגוונת, תפיסה הוליסטית (שילוב רפואה, פסיכותרפיה, חינוך ושיקום) וטיפול קשירים עם הקהילה ומעגלי תמיכה נרחבים"

