

בשיתוף עם המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת – 105 אנו ממליצים:

- שוחחו עם הילדים - חשוב לקיים שיח פתוח עם הילדים והנוער על-מנת שימנעו מצפייה בתמונות ובסרטונים קשים, ובטח בסרטון המדובר. אל תסמכו על כך שתצליחו למנוע, כדאי ליזום את השיחה מראש
- אם הילדים נחשפו לתכנים קשים, והתחילו לצפות בהם כי היו סקרניים חשוב להנחות אותם לעצור מיד
- אל תכעסו עליהם - חשוב שהילדים ירגישו בנוח לשתף אתכם במה שצפו ולא יהססו לפנות אליכם אם הם חשים במצוקה
- עוצרים את שרשרת ההפצה - הנחו אותם לא להעביר את התכנים הלאה ולא לשלוח לחברים אחרים
- היו ערניים לשינויים בהתנהגות הילדים ופנו לאיש מקצוע בכל מקרה בו עולה הצורך. דווחו - אם אתם או ילדכם נחשפתם לסרטון, חשוב לדווח על כך באפליקציה ול-105

בעולם בו התכנים חשופים במדיה לכולם, האחריות והערנות של כולנו היא קריטית לחיזוק החוסן הלאומי .

המלצת המועצה הלאומית לפוסט טראומה >>

<https://www.gov.il/he/departments/news/09112023-01>

[המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת - 105](#)