



ו' טבת, תשפ"ד
18 דצמבר, 2023
סימוכין : 564486823

רוקחות ורוקחים יקרים,

לומדה בנושא טיפול בכאב ומניעת התמכרות

בטיפול תרופתי בכאב אקוטי וכרוני ניתן להשתמש במגוון רחב של תכשירים ממספר משפחות פרמקולוגיות, בהתאם לסוג, תדירות ועוצמת הכאב. למרות התועלות הקליניות ונחיצותן של התכשירים האופיואידים, בשנים האחרונות עולים חששות כבדים בשימוש בהם.

השימוש בתכשירים אלה עלול להוביל לעיתים להתמכרות ותופעות לא רצויות אחרות.

על פי נתוני קופות החולים, בעשור האחרון חלה עלייה של פי 3 (בשיעור) בשימוש בתכשירים אופיואידים ברפואה בקהילה. חלק משמעותי מהעלייה בשימוש באופיואידים קשורה למתן של התכשירים במצבים של כאב כרוני לא סרטני, כאשר אין זה טיפול הבחירה, וכן לשימוש הולך וגובר באופיואיד הסינתטי החזק פנטניל (fentanyl), שנחשב פי 100 יותר פוטנטי ממורפין. הנתונים מצביעים בין היתר על עליה במספר הטיפולים הממושכים בתכשירים אלה ועלייה בשיעור המשתמשים במינון טיפולי גבוה.

עובדות אלו מציגות על קצה המזלג את ממדי הפגיעה השונים של חולים הסובלים מכאב כרוני.

כידוע, הרוקחות והרוקחים הינם הבסיס המקצועי והמשאב החשוב ביותר לקידום שימוש מושכל בתרופות תוך שהם עושים שימוש בידע המקצועי המקיף שלהם כמנהלי הטיפול התרופתי לתועלת הציבור.



אגף הרוקחות פיתח יחד עם אגף ההדרכה לומדה להקניית ידע מקצועי לרוקחים אודות עקרונות הטיפול בתכשירים אופיואידים. הלומדה גם תיתן כלים מקצועיים לקידום שימוש מושכל באופיואידים על ידי ייעוץ רוקחי למטופלים וצוותים רפואיים, ליווי מטופלים להבטחת טיפול תרופתי איכותי, בטוח ויעיל וצמצום מצבים של שימוש לרעה המובילים להתמכרות ופגיעה בבריאות הציבור.

אין לי ספק שלומדה זו תשמש אתכם הרוקחות והרוקחים לביצוע עבודתכם המקצועית כמטפלים כמוגדר בחוק זכויות החולה, התשנ"ו-1996, למתן מזור לכאבי המטופלים, לקידום עקרונות בטוחים לטיפול בכאב, למתן מענה לצרכים של המטופלים תוך הקפדה על מניעת שימוש לרעה, צמצום התמכרויות ושמירה על בריאות הציבור.

תודה לד"ר רן ניסן, ד"ר עינת גורליק, למגרי' מירי טריינין והגב' רוני גולן על ההשקעה בפיתוח הלומדה.

להלן הקישור ללומדה :

<https://www.gov.il/he/Departments/publications/reports/opioid-use>

נשמח לקבל התייחסויות ללומדה ואף הצעות לפעילויות עתידיות.

בברכה,

מגרי' אלי מרום
סגן מנהל אגף הרוקחות