

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

**שם התכשיר וצורתו:**

**צרבת איקס טבליות לעיסה בטעם מנטה**

**Tzarevet X Mint Flavour chewable tablets**

**צרבת איקס טבליות לעיסה בטעם מלון**

**Tzarevet X Melon Flavour chewable tablets**

כל טבליה מכילה: 500 מ"ג קלציום קרבונט (200 מ"ג סידן זמין)  
Calcium Carbonate 500 mg (elemental calcium 200 mg)  
נושר סתירת חומצה לטבליה: 10 mEq.

לרשימת החומרים הבלתי פעילים והאלרגניים בתכשיר - ראה סעיף 6 "מידע נוסף" וסעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
עליך ליטול את התכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות אל הרופא במידה ותסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 14 ימים.

אין ליטול צרבת איקס בו זמנית עם תרופות אחרות כפי שמופיע בפרק 2 "תגובות בין תרופתיות".

### 1. למה מיועדת התרופה?

להקלת צרבת וחומציות בקיבה.  
קבוצה תרפויטית: נוגדי חומצה.

### 2. לפני השימוש בתרופה:

**X אין להשתמש בתרופה אם:**

- הינך רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל קלציום קרבונט או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (מפורט בסעיף 6).
- הינך בעל עודף סידן בדם (היפרקלצמיה) או עודף סידן בשתן (היפרקלציאוריה).
- הינך נמצא בדיאטה דלת זרחן (פוספט).
- הינך סובל מבעיות בפעילות בלוטות יותרת התריס.
- הינך סובל מתפקוד לקוי של הכליות.
- הינך סובל מתסמונת זולינגר-אליסון.
- הינך מקבל גליקוזיד של הלב (לדוגמא: דיגוקסין).

### **! ילדים ומתבגרים**

אין להשתמש בתרופה בילדים מתחת לגיל 12.

### **! אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:**

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:**

- משתנים מסוג תיאזידים.
- ביספוספונאטים לטיפול בדלדול עצם.
- טטראציקלינים וציפרופלוקסצין (אנטיביוטיקות).

מומלץ להמתין פרק זמן של 2-3 שעות בין נטילת תרופה זו לבין נטילת תרופות אחרות במתן דרך הפה.

### **! הריון, הנקה ופוריות:**

לא נצפו סיכונים אצל נשים בהריון או מניקות שנטלו קלציום קרבונט במינונים המומלצים. אם הינך בהריון, מתכננת להרות או מניקה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה. ראי סעיף 3 – "כיצד תשתמש בתרופה?".

### **! נהיגה ושימוש במכונות**

לא נצפו השפעות של קלציום קרבונט על יכולת הנהיגה והשימוש במכונות.

### **! מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**

כל טבליה של צרבת איקס טבליות לעיסה בטעם מנטה מכילה כ-7 מ"ג אספרטם.  
כל טבליה של צרבת איקס טבליות לעיסה בטעם מלון מכילה כ-4.5 מ"ג אספרטם.  
אספרטם הינו מקור לפנילאלין, אשר עלול להזיק אם אתה סובל מפנילקטונוריה (PKU), הפרעה גנטית נדירה הגורמת להצטברות כמות גדולה של פנילאלין בגוף, משום שהגוף אינו מסוגל לפנותו כראוי.

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

#### **המינון המקובל בדרך כלל למבוגרים וילידים מעל גיל 12 הוא:**

לעס 2-4 טבליות בעת הופעת התסמינים, או לפי המלצת הרופא.  
אין לקחת יותר מ-15 טבליות ב-24 שעות.  
אם את בהריון, אין לקחת יותר מ-9 טבליות ב-24 שעות.

#### **אין לעבור על המנה המומלצת.**

**משך הטיפול** - אין להשתמש במנה המקסימלית במשך יותר משבועיים, אלא בהמלצה ובפיקוח של הרופא שלך.  
אין להשתמש בתרופה באם הסימפטומים נמשכים מעל שבועיים, אלא בהמלצת הרופא.

#### **כתישה/חציה/לעיסה**

ניתן לכתוש/ללעוס את הטבליה.

#### **אם נטלת מנת יתר**

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.  
תסמינים של מינון יתר עלולים לכלול: אנורקסיה, צימאון, בחילות, הקאות, עצירות, כאבי בטן, חולשת שרירים, עייפות, הפרעות נפשיות, צימאון יתר, השתנת יתר, כאב עצמות, הסתיידות בכליות, חצצת כליה ובמקרים חמורים הפרעות בקצב הלב. מינון יתר קיצוני של סידן עלול לגרום לתרדמת ולמוות.

**אם שכחת ליטול תרופה זו** בזמן המיועד אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

### **4. תופעות לוואי:**

כמו בכל תרופה, השימוש בצרבת איקס טבליות עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

עצירות, גזים, בחילות, גיהוקים עלולים להופיע לעיתים רחוקות.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/>

### **5. איך לאחסן את התרופה?**

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (EXP) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש. **תנאי אחסון:** יש לאחסן באריזה המקורית, במקום יבש, בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

### **6. מידע נוסף:**

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

צרבת איקס בטעם מנטה:

Mannitol, Povidone (K-25), Sodium starch glycolate, Magnesium stearate, Aspartame, Peppermint flavour

צרבת איקס בטעם מלון:

Mannitol, Povidone (K-25), Sodium starch glycolate, Magnesium stearate, Melangor flavour, Aspartame, Quinoline Yellow E104, FD&C Blue NO.1 Lake

### **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?**

צרבת איקס בטעם מנטה:

כל טבלית לעיסה הינה בצבע לבן, עגולה עם גומה ויש לה ריח מנטה אופייני.

צרבת איקס בטעם מלון:

כל טבלית לעיסה הינה בצבע צהוב-ירוק, עגולה עם גומה ויש לה ריח מלון אופייני.

האריזה מכילה 1, 2, 3, 6, 12, 18, 24, 36 טבליות לעיסה ארוזות במגשית.

ייתכן שלא כל גדלי האריזות משווקים.

**יצרן/בעל הרישום וכתובתו:** כצט תעשיות כימיות בע"מ, הקדמה 3, קרית מלאכי.

עלון זה נערך בתאריך 08/2024 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספרי רישום התרופות בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

מספר רישום צרבת איקס בטעם מנטה: 1311430847

מספר רישום צרבת איקס בטעם מלון: 1311730850

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.