



ראש חטיבת בריאות הציבור

Chief Executive of the Public Health Directorate

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

א' באלול, התשפ"ד  
04/09/2024  
293652724  
(בתשובה נא ציין מספרנו)  
מס' תיק – 30

לכבוד

רופאי מחוזות, חטיבת בריאות הציבור

צוותי רפואה בטיפות החלב – רופאים, אחיות, תזונאיות – באמצעות אחיות מחוזיות  
רופאי ילדים ורופאי משפחה בקהילה - באמצעות מנהלים רפואיים בקופות החולים

הנדון: פעוטות המאובחנים עם אנמיה בישראל

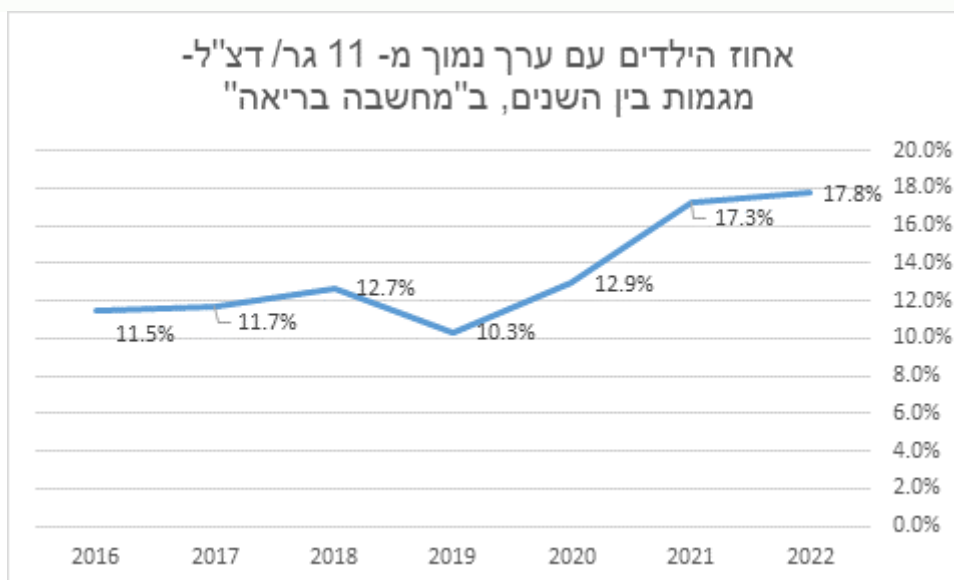
בשנים האחרונות אנו עדים לעליה באחוז הפעוטות המאובחנים עם אנמיה בישראל.

חשוב לציין כי תינוקות בריאים ובשלים נולדים עם מאגרי ברזל האמורים להספיק לעד כ- 4 חודשים כתלות במאגרי הברזל של האם.

מגיל 4 חודשים, יתכן שהצריכה התזונתית לא תספק את הדרישה הפיזיולוגית בתקופה בה גדילת הגוף מואצת.  
**לחוסר ברזל יש השלכות שליליות על התפתחות קוגניטיבית ופיזית של הילד.**

מתוך מידע הנאסף בטיפות החלב ובקופות המבטחות במסגרת בדיקות המבוצעות לכלל הפעוטות לקראת גיל שנה,

ניתן לראות את המגמה בשנים האחרונות:



מדד איכות- קופות מבטחות :

<https://israelhealthindicators.org/areas/%d7%99%d7%9c%d7%93%d7%99%d7%9d-%d7%95%d7%91%d7%a0%d7%99-%d7%a0%d7%95%d7%a2%d7%a8/?mID=31&subject=70&mCode=31>



איסוף הנתונים שונה בהגדרות האנמיה וגיל הילדים בבדיקה, אך המגמה של עליה באחוז האנמיה דומה. קבוצת עבודה בחטיבת בריאות הציבור במשרד הבריאות בוחנת את הסיבות לעליה באנמיה. נכון לעכשיו אנו מוצאים לנכון לשוב ולחדד להורים את ההמלצות שכבר ידועות.



ראש חטיבת בריאות הציבור

Chief Executive of the Public Health Directorate

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

לאור כל האמור ומתוך דאגה לילדי ישראל, חשוב שכלל המטפלים ייסבו את תשומת לב ההורים לנקודות הבאות:

1. הסבר על משמעות נטילת ברזל בהתאם להנחיות משרד הבריאות, לנטילה יומית ועד גיל שנה וחצי, בהתאם למינונים המומלצים:

- מגיל 4 חודשים עד גיל 6 חודשים: 7.5 מ"ג ברזל ליממה.
- מגיל 6 חודשים ואילך: 15 מ"ג ברזל ליממה.
- ככלל עד גיל שנה וחצי (18 חודש), אלא אם הוחלט אחרת על ידי הרופא המטפל.
- לפגים: אחות טיפת חלב/ רופא ימליצו על מתן תוסף ברזל בהתאם למשקל התינוק ולא לגילו. ההמלצה לתת החל מגיל שבועיים, זאת על מנת לפצות על המחסור במחסני הברזל המתהווים בגוף העובר בשליש השלישי להיריון.

2. רכישה ומתן ברזל בתרופה (תכשיר) מתאים ולא חלופות כמו תוספי מזון שיעילותן לא ברורה.

3. הדרכה לתזונה מתאימה לתינוק: עידוד הנקה בלעדית בחודשים הראשונים, הוספת מזון עשיר בברזל החל מגיל חצי שנה ובהתאם למוכנות התינוק. לתינוק שאינו יונק או שיונק באופן חלקי, מתן תמי"ל מועשר בברזל.

חשוב:

לשתף את ההורים במידע על העלייה במקרים של אנמיה, להסביר שייתכן שמושפעת מארחות החיים או מגורמים אחרים, מדובר בגיל קריטי של הילד לגדילה ולהתפתחות ולאנמיה השפעה שלילית על תהליכים אלה.

ועוד דבר- זה בידיים שלנו. אנמיה ניתנת למניעה על ידי נטילת הברזל והתזונה המתאימה.

מצורף קישור לחוזר שעודכן לאחרונה בנושא: תדריך למניעת אנמיה וחוסר ברזל בתינוקות ובפעוטות:

[https://www.gov.il/BlobFolder/policy/bz03-2024/he/files\\_circulars\\_bz\\_bz03-2024.pdf](https://www.gov.il/BlobFolder/policy/bz03-2024/he/files_circulars_bz_bz03-2024.pdf)

מומלץ לתכנן ולהפעיל תוכניות מותאמות לאוכלוסייה, בלשכות הבריאות ואצל ספקי השירות המונע האחרים ובשיתוף הקהילה.



ראש חטיבת בריאות הציבור

Chief Executive of the Public Health Directorate

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

הואילו להעביר לידיעת כל הגורמים בדבר במוסדכם.

בכבוד רב,

ד"ר הגר מזרחי  
ראש חטיבת רפואה

ד"ר שרון אלרעי פרייס  
ראש חטיבת בריאות הציבור

העתק :

מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות  
ד"ר ספי מנדלוביץ, משנה למנכ"ל משרד הבריאות  
ד"ר הדר אלעד, ראש אגף רפואה קהילתית, משרד הבריאות  
ד"ר דינה צימרמן, מנהלת המחלקה לאם ולילד, חטיבת בריאות הציבור, משרד הבריאות  
גבי אילנה גנס, אחות מפקחת ארצית, חטיבת בריאות הציבור, משרד הבריאות  
גבי שירה סולומון, דוברת משרד הבריאות  
גבי טלי דהן, מנהלת תחום בכיר ערוצי שירות, מוקד קול הבריאות, משרד הבריאות  
רוקחים בבתי המרקחת – באמצעות אלי מרום