

## **הקסידיל ללא אלכוהול שטיפת פה**

תמיסה לשטיפת הפה

### **הרכב:**

כלורהקסידין דיגלוקונאט 0.2% w/v (Chlorhexidine Digluconate 0.2% w/v)

מרכיבים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ובסעיף 6 "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

- לעיכוב היווצרות פלאק.
- כעזר לטיפול ומניעה של דלקת חניכיים (גינג'יטיס).
- כעזר בשמירה על הגיינת הפה.
- לשימוש לאחר ניתוחים או טיפולים דנטליים, לקידום ריפוי החניכיים.
- לשימוש בכיבים, בדלקות בעקבות שיניים תותבות ובפטרת בפה.

קבוצה תרפויטית: אנטיספטי.

### **2. לפני השימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל כלורהקסידין דיגלוקונאט או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").

### **אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

- אין להשתמש בילדים מתחת לגיל 12 שנים אלא בהמלצת רופא.
- יש להשתמש בחלל הפה בלבד. אין לבלוע. במקרה של מגע של התמיסה עם העיניים או האוזניים, יש לשטוף אותן ביסודיות עם מים.
- במקרה של תגובה אלרגית קשה, עליך להפסיק השימוש ולגשת מיד לקבלת עזרה. ראה סעיף 4 "תופעות לוואי".
- משחות שיניים עלולות לפגום בפעילות של שטיפת הפה. לאחר צחצוח השיניים, שטוף את פיך ביסודיות עם מים והמתן 5 דקות לפני השימוש ב-הקסידיל ללא אלכוהול שטיפת פה. לחילופין, אתה יכול להשתמש בשטיפת הפה גם בזמן אחר של היום.
- אין להלבין בדים שהיו במגע עם שטיפת הפה.
- עלולה להופיע הכתמה זמנית של השיניים והלשון. ראה סעיף 4 "תופעות לוואי".
- ייתכן שיחול שינוי בתחושת הטעם, או שתורגש תחושת צריבה, עקצוץ או נימול בחלל הפה. ראה סעיף 4 "תופעות לוואי".

### **ילדים ומתבגרים:**

התרופה מיועדת לשימוש במטופלים מעל לגיל 12 שנים. מתחת לגיל זה יש לפנות לרופא לפני השימוש.

**אינטרקציות/תגובות בין תרופתיות:**

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

**היריון והנקה:**

ניתן להשתמש בתרופה אם את בהיריון או מניקה.

**מידע חשוב על חלק מהרכיבים של התרופה:**

התרופה מכילה את הרכיב "PEG 40 Hydrogenated Castor Oil" (נקרא גם: Macrogolglycerol Hydroxystearate) העלול לגרום לתגובות בעור.

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן השימוש בתרופה.

**המינון המקובל בדרך כלל הוא:** פעמיים ביום.

- **דלקת חניכיים:** מומלץ להשתמש במשך חודש.
  - **כיבים בפה ופטרת פה:** יש להמשיך להשתמש במשך יומיים לאחר החלמה.
  - **דלקות פה בעקבות שימוש בשיניים תותבות:** יש לנקות ולהשרות את התותבות שלך בשטיפת הפה למשך 15 דקות פעמיים ביום.
  - **לאחר ניתוחים דנטליים:** יש לפעול בהתאם להוראות רופא השיניים שלך.
- אין לעבור על המנה המומלצת.

**צורת הנטילה:**

אין לבלוע.

**השתמש רק אם הסוגר על הפקק נמצא ובשלמותו לפני הפתיחה.**

**הוראות השימוש:**

יש למלא את כוסית המדידה עד לקו 10 מ"ל, לשטוף את הפה ביסודיות עם התרופה למשך דקה אחת ולאחר מכן לירוק את התרופה.

אם התסמינים נמשכים, פנה לרופא.

**אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר**

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית החולים והבא אריזת התרופה איתך.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.**

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש ב-הקסידיל ללא אלכוהול שטיפת פה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לעזרה רפואית אם מופיעה אצלך אחת או יותר מהתופעות הבאות:**

- פריחה
- נפיחות בשפתיים, לשון, גרון או בפנים
- קשיי נשימה

תופעות אלה עלולות להיות תסמינים של תגובה אלרגית חמורה וונדירה מאוד.

**יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות לרופא אם מופיעה אצלך אחת או יותר מהתופעות הבאות:**

- גירוי בפה
  - כאב
  - נפיחות של פנים הלחיים
- תופעות אלה אמורות לחלוף עם הפסקת הטיפול.

**תופעות לוואי שכיחות מאד (very common)** – תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש 1 מ-10 משתמשים:  
**הכתמה זמנית של הלשון** אשר נעלמת עם הפסקת הטיפול.

- תופעות לוואי שכיחות (common)** – תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100:
- יובש בפה.
  - שינוי בחוש הטעם, תחושת צריבה, נימול, או עקצוץ בלשון כאשר אתה משתמש בשטיפת הפה לראשונה. בדרך כלל חולף עם המשך הטיפול.
- אם התופעות ממשיכות – יש לפנות לרופא.

- תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):**
- **הכתמה זמנית של השיניים** אשר בדרך כלל ניתנת להסרה על ידי צחצוח. ניתן למנוע הכתמה זאת באמצעות הימנעות משתיית תה, קפה או יין אדום – במיוחד שעה לאחר השימוש, וכן על ידי צחצוח יומיומי במשחת שיניים (ראה סעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה"). אם ההכתמה נותרת, היא ניתנת להסרה באמצעות ניקוי וליטוש אצל רופא השיניים או השיננית.
  - בתותבות – ניתן לנקות אותן באמצעות חומר לניקוי תותבות.
  - **התנפחות בלוטות הרוק.**
  - **קילוף של העור** בתוך הפה. כדי להימנע מכך, יש לדלל את שטיפת הפה עם כמות שווה של מים.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

**דיווח על תופעות לוואי**  
 ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על-ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

## 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
  - אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- תנאי אחסון:**
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.
  - יש לשמור באריזה המקורית על מנת להגן מפני אור.
  - יש להשתמש בתרופה עד 6 חודשים מפתיחת הבקבוק לראשונה ולא יאוחר מתאריך התפוגה המופיע על גבי האריזה.

## 6. מידע נוסף:

**נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם את החומרים הלא פעילים הבאים:**  
 Purified Water, Sorbitol Solution, Glycerin (Glycerol), PEG 40 Hydrogenated Castor Oil, Flavor Pineapple, Peppermint Oil, Sucralose.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**  
 בקבוק בצבע חום המכיל תמיסה צלולה. מגיע עם כוסית מדידה.

גודל האריזה: 300 מ"ל.

יצרן ובעל הרישום: בן שמעון פלוריש בע"מ, פארק תעשיה משגב, ד.נ. 2017400, ישראל.

נערך בינואר 2025 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:**  
161-78-35103-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

