

כולין PRO

עם הרכיב הנחקר Vitacholine™

להשלמה תזונתית של כולין בתקופת ההריון וההנקה

כולין הוא רכיב חשוב להתפתחות תקינה של המוח וחוט השדרה של העובר בהריון. צריכה הולמת חשובה להפחתת הסיכון למומים¹.



מכיל 250 מ"ג כולין
מינון המסייע בהשלמה
תזונתית לקצובה
המומלצת בהריון

רכיב ממותג
Vitacholine™
הנחקר בקרב
נשים הרות

טבעוני



כמוסה אחת
ביום

כשר פרווה
בהשגחת הרבנות האזורית
כפר פינס מנשה

תוסף תזונה זה אינו תרופה ולא נועד לאבחון, לטיפול או למנוע מחלה, בכל מקרה של בעיה רפואית יש להיוועץ ברופא המטפל.

אלטמן
PROFESSIONAL

ברור ש-אלטמן

המומחיות של אלטמן כאן בשבילך:
1-700-500-135

AMA- American Medical Association¹

"Adequate levels of choline - an important nutrient that helps a baby's brain and spinal cord to develop properly - are necessary to maintain normal pregnancy including neural development of the fetus and reducing the incidence of birth defects"

הדרישה לכולין עולה בהריון ועוד יותר בהנקה

האם נשים הרות צורכות מספיק כולין?²

90-95%
מהנשים ההרות בארה"ב
צורכות כולין ברמה נמוכה
מההמלצות

מסקרים בארה"ב
עולה שהצריכה התזונתית
הממוצעת של נשים בוגרות
היא **278 מ"ג/יום**

Adequate Intakes
(AI) for Choline:
הריון: 450 mg/day
הנקה: 550 mg/day

למי כדאי להמליץ על תוסף כולין?

נראה שגם במדינות מערביות עם גישה נרחבת למזון מהחי
צריכת הכולין עדיין נמצאה מתחת להמלצות³

נשים שהשגרה התזונתית שלהן חסרה:
ביצים, בשר, דגים, עוף, מוצרי חלב שמנים

נשים צמחוניות וטבעוניות

נשים המצמצמות צריכת מזון המכיל שומן

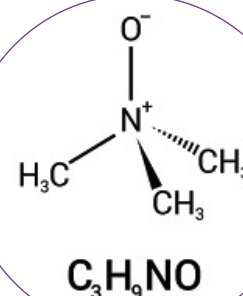
נשים עם רמה נמוכה של ויטמין B12

כולין בתקופת העוברות והילדות המוקדמת

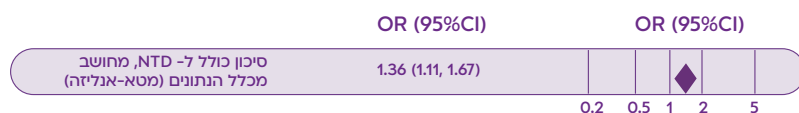
כולין מהווה חומר מוצא ליצירת נוירטרנסמיטור אצטילכולין, החיוני לוויסות התמיינות והשרדות הנוירונים ולהתפתחות סינפסות וגמישות מוחית⁴

מספק תשתית ליצירת פוספטידילכולין וספינגומיילין, שני מרכיבים עיקריים בממברנות תאיות, החשובים לגדילה והתפתחות מוחית⁴.

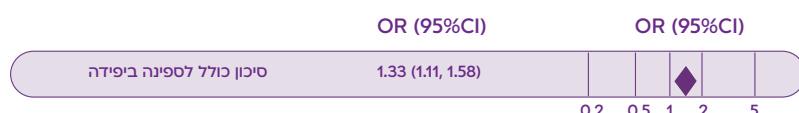
מהווה מקור עיקרי לקבוצות מתיל וכך משפיע על ביטוי גנים באמצעות מנגנונים אפיגנטיים⁴.



מטא אנליזה שכללה מחקרים תצפיתיים שבחנו קשר בין צריכת כולין לפני/במהלך ההיריון לבין מומי NTD⁵



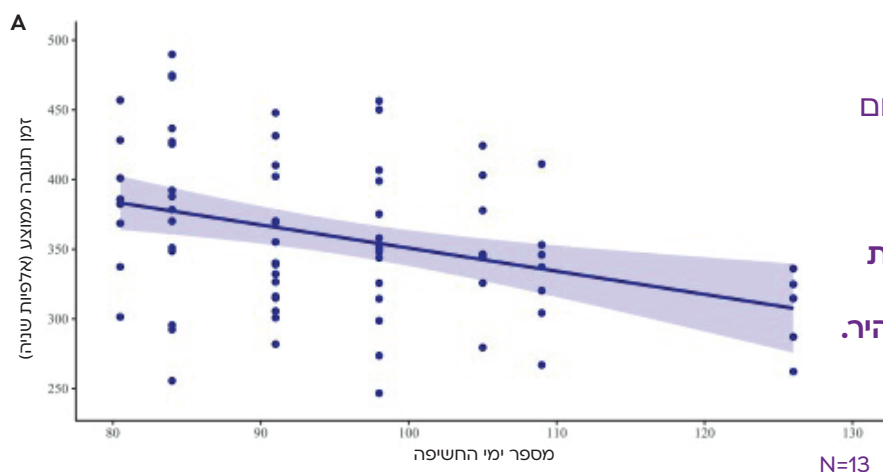
נשים הרות עם רמות כולין נמוכות היו בסיכון גבוה ב-36% למומי התעלה העצבית (NTDs)



נשים הרות עם רמות כולין נמוכות היו בסיכון גבוה ב-33% ללדת תינוק עם ספינה ביפידה

רמות כולין נמוכות בהריון נמצאו קשורות לסיכון מוגבר למומים בתעלה העצבית NTD.

השפעת תיסוף נשים הרות ב- VitaCholine® על מהירות תגובת התינוק לגירוי ויזואלי⁴



למחקר גויסו נשים הרות החל משבוע 27 להריון

הנשים צרכו 480 מ"ג כולין ביום

ככל שהתינוקות נחשפו למשך זמן ארוך יותר לכולין בתקופה העוברית כך מהירות התגובה הייתה טובה יותר. דבר המעיד על עיבוד מידע מהיר.

כל יום של צריכת 480 מ"ג כולין הפחית באופן מובהק את זמן התגובה ב-2.25 אלפיות שניה ($P < 0.001$).

תוספי תזונה לתקופת ההכנה וההריון של אלטמן



חומצה פולית פלוס

פורמולה יחודית מתקדמת המכילה 6 רכיבים המסייעים להכנה מקיפה של הגוף להריון

- יוד וחומצה פולית במינון המומלץ לפני ההריון
- ברזל אורגני קל לעיכול
- בתוספת אבץ, ויטמין D וויטמין B12



ברזל COMFORT וברזל SiderAL

SiderAL® - פטנט חדשני לספיגת ברזל

- טכנולוגיה ייחודית לזמינות ביולוגית גבוהה - יעילות כמו של ברזל IV
- מופחת תופעות לוואי
- נוח לנטילה: באבקה או בכמוסות. ניתן ליטול יחד עם כל סוגי המזון, כולל מוצרי חלב וקפה ובכל שעה ביום
- נחקר בהשתתפות נשים הרות

מולטי ויטמין לנשים בהריון

מוצרי מולטי ויטמין המתאימים לצרכים התזונתיים של נשים בהריון ולתקופת ההנקה*



מולטי ויטמין לנשים בהריון

- מולטי ויטמין עשיר ואיכותי
- הרכב עשיר במיוחד של 22 ויטמינים ומינרלים
- מכיל ברזל קל לעיכול המופחת תופעות לוואי

מולטי ויטמין COMFORT לנשים בהריון

- באבקה, מתמוסס בקלות בפה
- טעים במיוחד
- מכיל 6 רכיבים חיוניים
- כולל ברזל סוכרוזומלי בפטנט SiderAL®

* הרכב ייחודי של ויטמינים ומינרלים המכיל את המלצות משרד הבריאות לנשים הרות בישראל.
** סקר חברת מדיק, יוני 2024, בקרב 100 רופאיות נשים, בקרב הרופאים הממליצים על מותג ספציפי.



מארז 9 חודשים מכיל מולטי ויטמין ואומגה 3 להריון

- מארז הכולל את תוסף המולטי ויטמין לנשים בהריון ואת תוסף הכמוסות אומגה 3
- מתאים גם כהכנה וגם לשימוש לאחר ההריון



אומגה 3 מתאים לשימוש בהריון

- כמוסות אומגה 3 משמן דגים
- באריזת בליסטר, להגנה טובה על הכמוסות ולמניעת לחות
- מכיל מינונים התואמים את ההמלצות לשימוש בהריון של האיגוד הישראלי למיילדות וגניקולוגיה