

עלון לזכרון לפי תקנות הרוחקים (תכשירים) התשס"ז -1986
התרופה שמוקט על פי מרשם רופא בלבד

בוטרנס 5, בוטרנס 10, בוטרנס 15, בוטרנס 20

מדבקות עוריות במבנה מטרציה

החומר הפעיל:

- כל מדבקה עורית של **בוטרנס 5** מכילה: בופרנורפין 5 מ"ג (Buprenorphine 5 mg) משחררת 5 מ"ג/ג לשעה.
- כל מדבקה עורית של **בוטרנס 10** מכילה: בופרנורפין 10 מ"ג (Buprenorphine 10 mg) ומשחררת 10 מ"ג/ג לשעה.
- כל מדבקה עורית של **בוטרנס 15** מכילה: בופרנורפין 15 מ"ג (Buprenorphine 15 mg) ומשחררת 15 מ"ג/ג לשעה.
- כל מדבקה עורית של **בוטרנס 20** מכילה: בופרנורפין 20 מ"ג (Buprenorphine 20 mg) ומשחררת 20 מ"ג/ג לשעה.

- להימנע מהרכיבים הסופסים ראה סעיף 6
- המדבקות מכילות משכך כאבים חזק (אופיואיד).**
- יש לוודא שהמדבקות הושגות ממוסדות לפני הדבקת מדבקה חדשה.**
- אין להחליף את המדבקות.**
- אין לחשוף את המדבקות למקור חום (כגון בקבוק מים חמים).**
- אין להחליף במים חמים או לטבול באמבטיה חמה בזמן שהמדבקה מודבקת על הגוף.**
- אם אתה מפתח חום, יש לספר מייד לרופא.**
- יש להקפיד על הבחינה הויזואלית והמינור והלחיצות**
- המדבקה כעבור 7 ימים, בואו יום בשבוע ובאותה שעה ביום.**
- אם נשימכם הופכת שטחית וחלשה, יש להסיר את המדבקה ולפנות לקבלת עזרה רפואית.**
- קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם שתשתמש בתרופה.**
- עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. שמור את העלון למקרה שתצטרך לעיון בו שוב. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
- תרופה זו נרשמה לטיפול במצבך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מאבחם הרפואי דומה.
- התרופה מיועדת לשימוש במבוגרים.**

תרופות ממשפחה האופיואידים עלולות לגרום להתמכרות, בעיקר בשימוש ממושך, והינן בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה ולמיתון יתר. תגובה למינור יתר יכולה להתבטא בשינה באיטיות וכן לגרום למוות. וודא כי הינך מכיר את שם התרופה, המינון שהינך לוקח, הדרוית המותן, משר הטיפול, תופעות הלוואי והסיכונים הפוטנציאליים.

מידע נוסף אודות הסיכון לתלות והתמכרות ניתן למצוא בקישור:
https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/MT/IL/Drugs/risk/DocLib/opioids_he.pdf

נסילת תרופה זו עם תרופות ממשפחת הבנזודיאזפינים, תרופות אחרות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית (כולל סמים) או אלכוהול, עלולה לגרום לתחושת נשימיות עמוקה, קשיי נשימה (דיכוי נשימה), תרדמת ומוות.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לשיכון כאב כרוני בינוני עד חזק, שאינו מגיב למשככי כאבים לא-אופיואידים.
קבוצה תרפוטית: משכך כאבים אופיואידים.
התרופה נרשמה לך בלבד ואין להעבירה לאף אחד אחר.
אופיואידים: עלולים לגרום להתמכרות ואמה עלול למוות **תסמיני גמילה** אם אתה מפסיק לטילול אותם **פכתאמויות,** וודא שקיבלת הסבר מהרופא על משר הטיפול בתרופה, מתי יש להפסיק את נטילתה וכיצד לנשות זאת בבטחה.
מדבקות **בוטרנס** לו מיועדת לשיכון כאב אקוטי.
מדבקות **בוטרנס** פועלות דרך העור. לאחר ההדבקה, החומר הפעיל (בופרנורפין) עובר דרך העור לתוך הדם. פעילות כל מדבקה נמשכת שבעה ימים.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (בופרנורפין) או לכל אחד מהרכיבים הסופסים שמכילה התרופה (ראה סעיף 6), או אם חוותי בעבר תגובה אלרגית עורית למדבקות המכילות בופרנורפין.
- אתה סובל ממצב הממשפע או עלול להשפיע על הנשימה (ליקוי למשל ליקוי חמור בתפקידו המרכזי, או פגיעה חמורה במרכז הנשימה במוח).
- התסמינים יכולים לכלול קוצר נשימה, שיעול או נשימה איטית או חלשה מהצפוי.
- אתה סובל מהתמכרות (תלות) לסמים או לאופיואידים, או מצוי בתהליך גמילה מסמים או מאופיואידים, אין להשתמש ב**בוטרנס** לטיפול בתסמינים הקשורים לגמילה מסמים או מאופיואידים.
- אתה נוטל תרופות לטיפול בדיכאון מקבוצת מעכבי האדנים מונואמיני אוקסידאז (למשל: טרנילציפרמין, פנלזין, איזוקרבוקסיד, פאקסידאז וכו')
- נטלת תרופה כזו במהלך השבועיים האחרונים (ראה סעיף "אינטראקציות/תגובות בין תרופות").
- אתה סובל ממאסטיניה גריס (חולשת שרירים).
- סבלת בעבר מתסמיני גמילה (כגון: אי שקט, חרדה, רעד, הזעה) שבעבות הפסיקה שיתית אלכוהול.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

ישווח עם הרופא שלך, עם הרוקח או עם האחיות לפני שימוש במדבקות **בוטרנס**:
סבילות, תלות והתמכרות:
תרופה זו מכילה בופרנורפין, שהינו אופיואיד. שימוש ממושך באופיואידים עשוי להביא לירידה ביעילות התרופה (אתה מתרגל אליה, מה שידוע כסבילות). כמו כן, שימוש ממושך ב**בוטרנס** עלול להוביל לתלות, לשימוש לרעה ולהתמכרות. מה שעלול להסתיים במנת יתר מסכנת חיים. הסיכון לתופעות לוואי הוא עשוי להיות גדול יותר ככל שתופה גבוה יותר ומשר השימוש ארוך יותר.
תלות והתמכרות:
עשויות לגרום לך להרגיש שאינך שולט יותר על ממות התרופה שאינך צריך ללחוץ או על הדרויתות בה אתה צריך לטילול אותה.

הסיכון לתלות ולתמכרות שונה מאדם לאדם. אתה עלול להיות בסיכון גבוה יותר להפוך לתלוי או למכור ל**בוטרנס** אם:

- אתה או מישהו במשפחתך היה מכור או פיתח תלות באלכוהול, בתרופות מרשם או בסמים ("התמכרות").
- אתה מעשן.
- אתה סובל או סבלת בעבר מבעיות הקשורות במצב רוח (דיכאון, חרדה או הפרעת אישיות) או שאתה מטופל או טופלת בעבר במחלות נפשיות על ידי פסיכיאטר.
- אם אתה מבחין באחד התסמינים הבאים בזמן הטיפול ב**בוטרנס**, עלול להיות סימן של תלות שפיתחת תלות או התמכרות:
- אתה צריך לטילול את התרופה למשך זמן ארוך יותר מה שהרופא שלך הנחה אותך.
- אתה צריך לטילול יותר מאשר המנה שנרשמה עבורך.
- אתה עשוי להרגיש שאינך הצריך להשיך לטילול את התרופה, גם כאשר היא לא מסמיעת בקהלה על הכאב שלך.
- נרשמה לך בגינה, למשל, "להישאר רגוע" או "לעזור לך לישון".
- עשית ניסיונות חוזרים, לא מוצלחים, להפסיק להשתמש בתרופה או לשלול בבטינה.
- כאשר אתה מנסה לך את התרופה, אתה מרגיש את טוב, והרגשתך משתפרת כשאתה חוזר לטילול אותה (תופעות "גמילה").
- אם הבחנת באחד מתסמינים אלו, התייעץ עם הרופא שלך לגבי מסלול הטיפול הטוב ביותר עבורך, כולל מתי יש להפסיק את הטיפול ואלו הסיכונים אותו במטחה (ראה סעיף 3, "אם אתה מנסה לך את הטיפול במדבקות בתרופה").
- לפני הטיפול בבוטנס (מהמחלף) כדאי לרופא אם:**

- אתה סובל מדיכאון או ממצבים אחרים המטופלים בוגדי דיכאון. השימוש בתרופות אלו יחד עם **בוטרנס** עלול להוביל לתסמונות סרטוניון, מצב העלול לסכן חיים (ראה סעיף "אינטראקציות/תגובות בין תרופות").
- אתה סובל או סבלת בעבר מהתקפי עוויתות או פרכוסים. אתה עשוי לחוות התקפים אלו בהדרוית גבוהה יותר במהלך השימוש בתרופה.
- אתה סובל מפגיעה או ממידול במוח, פגיעת ראש, כאב ראש חמור או בחילות, כשאלו עשויים להצביע על לחץ תור-גולגולתי מוגבר. אין, כמיוון ש**בוטרנס** עלול להחמיר את התסמינים או למסך את חומרת פגיעת הראש.
- אתה סובל מירידה ברמת ההכרה או מתסמינים של שוק, שיכולים לכלול: עור חיור, קר ולח, סחרחורת או סחרור, נשימה מהירה ושטחית, או הזעה.
- אתה סובל מחסרורות או מחסרורות נפשויות.
- עבר לרצות כבד חמורת.
- עבר לתאררוניו.
- יש לך חום גבוה, היות שמצב זה עלול להוביל לפסיכיאטר כמיות גדולות יותר מהרגיל של החומר הפעיל לדם. אם אתה מפתח חום יש לספר מייד לרופא.
- אתה סובל מליקוי חמור בתפקיד הרואית. התסמינים יכולים לכלול קוצר נשימה ושינה, ראה גם סעיף "אין להשתמש במדבקות אם".
- אתה סובל ממצב בו הנשימה שלך מוסקעת לפרקי זמן קצרים בזמן שאתה ישן, מצב הידוע כדום נשימה בשינה.
- אתה סובל מעצירות.

אזהרות נוספות:

שימוש בתרופה זו במקבדות, במיוחד לפרק זמן ארוך, עלול לגרום להתמכרות. יש להקפיד על הטיפול הסבר המרופא על משר הטיפול בתרופה, מתי יש להפסיק את השימוש בה כיצד לעשות זאת בבטחה.

לעיתים נדירות, העלאת מינון התרופה עלולה לגרום לך להיות רגיש יותר לכאב. במקרה זה עליך לפנות לרופא להתייעות אודות הטיפול.

התמכרות יכולה לגרום לתסמיני גמילה כאשר אתה מפסיק את השימוש בתרופה. תסמיני גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, הרגשת דפיקות לב (פלפסיות), עלייה בלחץ הדם, בחילות, הקאות, שלשולים, איבוד תיאבון, רעד, מחמורות או הזעה.

לפני הפסקת השימוש בתרופה יש להתייעות עם הרופא. שינה אתה צריך להוריד בהדרגה

את המינון. חשוב לא להפסיק להשתמש בתרופה בפתאומיות. כי אז הסיכון שתחווה תסמיני גמילה יעלה (ראה "אם אתה מנסה לך השימוש בתרופה" בסעיף 3).

- השימוש באופיואידים מיועד אך ורק לטיפול של דם נרשמו. אין לתת את התרופה לאף אדם אחר. נטילת מנות גדולות יותר או הכפופות יותר של אופיואידים מעלה את הסיכון להתמכרות. שימוש יתר ושימוש לרעה עלולים להוביל למנת יתר ואף למוות.
- הפרעות נשימה הקשורות בשינה: התרופה עלולה לגרום להפרעות נשימה הקשורות בשינה, כגון דום נשימה בשינה (הפסקות נשימה במהלך השינה) והיפוקסמיה (רמות נמוכות של חמצן בדם) הקשורה בשינה. התסמינים יכולים לכלול: הפסקות נשימה במהלך השינה, התעוררות לילית כתוצאה מקוצר נשימה, קשיי שינה או נשימיות יתר במהלך היום. אם אתה או מישהו בסביבתך מבחין בתסמינים אלו אצלך, פנה לרופא. ייתכן שהרופא ישקול להוריד את המינון.
- בעת שימוש במדבקות **בוטרנס** אתה עלול לחוות תגובות עוריות קלות עד בינוניות במקום בו הדובקה המדבקה (דלקת עור מגמת), תגובות אלו כוללות: אדום, נפוחות, גרד, פריחה, שלפוחיות קטנות וכאב או תחושת צריבה/שריפה באזור ההדבקה. במקרים מסוימים, תגובות אלו יכולות להיות חמורות. בחלק מהמקרים, התגובה עלולה להתחיל רק לאחר מספר חודשים של טיפול.
- שימוש במדבקות בהתאם להוראות בסעיף 3 "כיצד שתשתמש בתרופה?" (ראה "אופן השימוש") מקטין את הסיכון לחוות תגובות אלו.
- אם אתה חווה תסמינים אלו, יש להסיר את המדבקה מייד ולפנות לרופא. המשך השימוש במדבקות לאחר שחווים תגובה אלרגית עלול לגרום להופעת שלפוחיות בעור, לפצעים פתוחים, לדימום, לכיבים, לזיהומים, לשינויים בצבע בעור (היפו/היפר-פיגמנטציה) ולטלאים בישים, עבים, שקששים, דמויי צלקת.
- החומרה אינה מיועדת לשיכון כאב אקוטי. עקב הסיכון המוגבר לתלות ולהתפתחות של בעיות נשימה חמורות, אין להשתמש במדבקות **בוטרנס** אם יש לך כאב הנמשך זמן קצר בלבד או במקרה של כאב לאורך ימיוח.
- אם אתה עומד לעבור ניתוח או אם עברת ניתוח זה עתה, אנא ספר לרופא בבית החולים אם הינך מטופל במדבקות **בוטרנס** ותדון עימו בתוכנית לניהול הכאב שלך.
- יש לבדוק מדי פעם (באמצעות ראייה או מישוש) את המקום בו מודבקת המדבקה, כדי לוודא שהיא מוצמדת כראוי, אינה רפויה ושלא נפלה. אם המדבקה אינה מודבקת כראוי, יש להצמיד אותה לעור באמצעות פלסטר (מסביב לקצות המדבקה). אין לנסות להוריד את המדבקה ולהדביק במקום אחר!
- ילדים ומתבגרים:** תרופה זו אינה מיועדת לילדים ולמתבגרים מתחת לגיל 18.

- בדיקות מעקב:** מומלץ לקבוע פגישת מעקב עם הרופא לאחר שבוע או שבועיים מתחילת הטיפול בכדי לוודא שהמינון שקבעת הוא הטוב ביותר עבור וכן לבדוק אם אתה סובל מתופעות לוואי כלשהן של התרופה.
- במטופלים עם מחלות כבד, ייתכן שהרופא יבצע מעקב צמוד יותר.
- במהלך טיפול ארוך טווח, עליך לעבור הערכות תקופתיות, על מנת להעריך את צורך הממשך בתרופה.

אינטראקציות/תגובות בין תרופותיות

אם אתה לוקח או אם לוקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי מזון, ספר על כך לרופא או לרוקח. תרופות מסוימות עלולות להגביר את תופעות הלוואי, כל בוטרנס ועלעיתים עלולות לגרום לתגובות חמורות מאוד.

במידה יש לידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח את התרופות הבאות (יש לציין, כי הרשימה שלהלן מציגת את החומרים הפעילים בתרופות. אם אינך בטוח שאתה משתמש באחת מתרופות אלו, אנא התייעץ עם הרופא או הרוקח):

שימוש בבוטרנס במקביל לתרופות אחרות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית: עלול לגרום לנשימה איטית או לקושי לנשום (רדכי נשימה), לישנוניות חמורה, לאובדן הכרה ולמוות. סמיכה זו, הרופא ישקול שימוש ב**בוטרנס** יחד עם תרופות אלו, רק אם לא קיימות אפשרויות טיפול אחרות ורק במינון נמוך ולתקופות קצרות. תרופות אלו כוללות:

תרופות אופיואידיות אחרות לשיכון כאב או לדיכוי שיעול (כגון: מורפין, דקסטורפופוקסין, קודיאן, דקסטורמורטין או נוסקפין); תרופות לטיפול בדיכאון; תרופות לטיפול באלרגיה, במחלת הסניעה או בבחילות (אנטיהיסטמינים או גונדי בחילות); תרופות להשראת שינה (כגון בנזודיאזפינים); תרופות לטיפול בחרדה; תרופות לטיפול בבעיות נפשיות או פסיכיאטריות (כגון פנוטיאזין); תרופות הרדמה (לחולאן); תרופות לטיפול בלחץ דם גבוה (כגון קלדנין); תרופות מקבוצת מעכבי האדנים מונואמיני אוקסידאז (MAOIs) לטיפול בדיכאון; כגון: טרנילציפרמין, פנלזין, איזוקרבוקסיד, מקולובמיד, ליליולזי. אין להשתמש ב**בוטרנס** אם אתה נוטל או נטלת שבועיים האחרונים תרופות מקבוצת MAOIs; גאבאפנטין או פרנגבלי לטיפול באפילפסיה או בכאב עקב בעיות עצביות (כאב נירורית); תרופות מרופות שרירים; תרופות לטיפול במחלת פרקינסן; אם אתה או הסובבים אותך (חברים, משפחה, מטפלים) מבחנים שאתה מתקשה לנשום או הופך לנשינוי מאלץ או מאבד הכרה, יש לפנות לרופא מייד.

תרופות נוגדות דיכאון: כגון: ציטלופרם, אסציטלופרם, פלואקסטין, פלובוקסמין, פרקסטין, סרטרגיל, דולוקסטין, ולפקסין, אמרינפטילין, דוקספיין או טריליפרמין; **תרופות פתאנוגניות אחרות:** תרופות אלו עלולות להיות תגובה בין תרופתית עם מדבקות **בוטרנס** – תסמונות סרטוניון שעלולות לסכן חיים, ואמה עשוי לחוות תסמינים כגון: ההכנאות שרירים בלתי רצונית וקצביות, כולל של השרירים השולטים בתנועת היקן, אי שקט, הזיות, תרדמת (קומה), הזעת יתר, רעד, פרלקסיה מוגברים, מתח שריר מוגבר, תסמינים במערכת העיכול, פרכוסטרות גוף מעל 38°C. יש לפנות לרופא אם אתה חש בתסמינים אלו.

תרופות העלולות להקטין את ההשפעה של בוטרנס: כגון: פנוברבטיל, פניטואין (תרופות הממששות לחיב בוטרנס, בהתקפים אפילפטיים, בפרכוסים ובעוויתות), קרבמפין (תרופה לטיפול בהתקפים אפילפטיים, בפרכוסים, בעוויתות וכסושי כאב מסומים), ריפאמפיצין (לטיפול בשחפת).

שימוש בתרופה וזריכת אלכוהול:

אין לשמות אלכוהול בתקופת הטיפול בתרופה זו. אלכוהול עלול להחמיר קלות מתופעות הלוואי של התרופה ועלול לגרום לך לחוש ברע. בנוסף, שיתית אלכוהול בעת השימוש במדבקות **בוטרנס** עלולה להשפיע על זמן התגובה שלך.

- היריון והנקה:**
- היריון:** אין להשתמש במדבקות **בוטרנס** אם את בהריון, חושבת שאת בהריון או מתכננת היריון. אלא ששוחת על כך עם הרופא שרשם את התרופה, ויחזרתו הטיפול עולים על תרופה האפשרי שעלול להרגם ליתונך. אם תשתמי ביילוד וכמו כן התינוק עלול לפתח להגרם דיכוי נשימתי ביילוד וכמו כן התינוק עלול לפתח תלות בתרופה ולחוות תסמיני גמילה לאחר הלידה, שיתחת כי ידרשו טיפול. התסמינים יכולים לכלול: אי שקט, פלפולנות יתר (היפראקטיביות), דפוסי שינה או שינה, בכי צורמני, רעד, הקאות, שלשולים, חוסר עלייה במשקל.
- לידה:** שימוש במהלך הלידה עלול לגרום לדיכוי נשימתי ביילוד, שידורש טיפול מתאים לאחר הלידה.
- הנקה:** אין להשתמש בתרופה בתקופת ההנקה, היות שהחומר הפעיל (בופרנורפין) עובר לחלב האם ועלול להשפיע על התינוק (עלול לגרום לדיכוי נשימתי בתינוק).
- כמו כן, אין להשתמש במדבקות **בוטרנס** בתינוקים העשויות להיכנס להריון ושאינן משתמשות באמצעי מניעה עילים.

יש להתייעץ עם הרופא או הרוקח לפני נטילת תרופה זו.

נהיגה ושימוש במכוניות:
השימוש בתרופה זו עלול לפגום בערנות וב יכולת התגובה ברמה כזו, אשר תצליח להגיב כנדרש או במהירות מספקת להתרחשויות בלתי צפויות או פתאומיות. הדבר תקף בפרט: בתחילת הטיפול, בהעלאת מינון, בשילוב עם אלכוהול, בשילוב עם תרופות לטיפול בחרדה או המסייעות לשינה.
- אין להגות בעת השימוש בתרופה, עד שתדע כיצד היא משפיעה עליך.
- אם אתה חש בתופעות כגון: סחרחורת, נמנמם, טשטוש ראייה, אין להגות או להפעיל מכוונות בזמן השימוש במדבקות **בוטרנס**. וכן בשעות 24 שעות לאחר תחילת המדבקה.
- כל מקרה יש לקטוש זהירות בנהיגה ברכב, בהפעלת שעות מסוכנות וכל פעילות המחייבת ערנות (גם כ-24 שעות לאחר הסרת המדבקה).
- ישווח עם הרופא שלך, או עם רוקח, אם אתה לא בטוח שאתה כשביכול להגות בזמן השימוש בתרופה זו.

3. כיצד שתשתמש בתרופה?

יש להשתמש תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה.

לפני תחילת הטיפול ובאופן קבוע במהלכו, הרופא שלך, צריך לזון איך אתה זמן אתה צריך להשתמש בתרופה, מתי ולמשך כמה זמן אתה צריך להשתמש בתרופה, מתי יש לפנות לרופא ומתי יש להפסיק את הטיפול (ראה גם "אם אתה מנסה לך השימוש בתרופה").

במדבקות **בוטרנס** יש מספר חוזקים. המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

בתחילת השימוש בתרופה, המטופלים חווים לעיתים קרובות מעט בחילות והקאות (ראה סעיף 4 בעלון זה). לרוב, תופעות אלו חולפות לאחר שבוע הטיפול הראשון. מומלץ לקבוע תור המשך לרופא שלך, שבוע או שבועיים אחרי תחילת הטיפול במדבקות **בוטרנס**. בכדי לוודא שאתה נוטל את המינון המתאים ולטפל בתופעות לוואי אפשריות. וודא שהרופא שרשם לך את התרופה זו אינך על משר של מדבקות בתרופה, תוכנית להפסקת הטיפול וכיצד לבצע את הפסקת נטילת התרופה בהדרגה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

מדבקה אחת מיועדת בדרך כלל לטיפול של שבעה ימים רצופים ויש להחליף למדבקה חדשה כל שבוע ימים (פעם בשבוע באותו יום של השבוע), רעזי בואות השעה בכל פעם. במידת הצורך, הרופא עשוי לשנות את המינון לאחר 3 עד 7 ימים. עד אשר תגמרת השליטה המואתה בכאב, יש להאשיר את המדבקה על העור 3 ימים (בוטרנס לפני העלאת המינון, מאחר שההשפעה המרביית של המנה מושגת לאחר 3 ימים.

בכל מקרה, אין להשתמש ביותר משתי מדבקות בו זמנית, ועד למנה מרבית של 40 מיקרוגרם לשעה.

אין לעבור על המנה המומלצת.
אין להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על ידי הרופא המטפל.

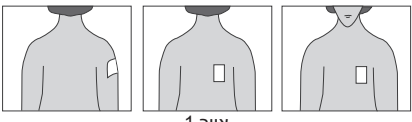
במהלך הטיפול, הרופא עשוי להורות לך להשתמש במינון גבוה או נמוך יותר, או בשילוב של עד שתי מדבקות. אין לחתור או לחלק את המדבקה.

אם הרופא שלך יעץ לך לקחת משככי כאבים אחרים בנוסף למדבקות **בוטרנס**, יש לעקוב בקפדנות אחרי ההוראות של הרופא, אחרות לא תפיק תועלת מהטיפול ה**בוטרנס** באופן מלא.

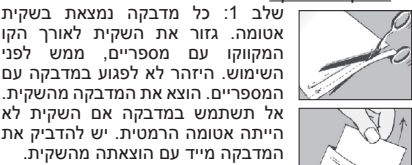
מטופלים עם מחלת כליה/מטופלי דיאליזה: במטופלים עם מחלת כליה, אין צורך בהתאמת מינון מיוחדת.
מטופלים עם מחלת כבד: ההשפעות ומשר הפעולה של מדבקות **בוטרנס** עם מטופלים עם מחלת כבד עשויים להשתנות ולכן, ייתכן שהרופא שלך יבצע מעקב צמוד יותר אחר מצבך.

יש לב:
תרופה זו מיועדת לשימוש חיצוני בלבד.
אופן השימוש:

- לפני הדבקת המדבקה:**
 - בחרית מקום ההדבקה: יש לבחור במקום יבש, נקי, לא מוגה או אדום ולא פצוע, ללא צלקות גדולות וללא שיער (או עם מעט שיער), בפלג הגוף העליון (חזה או גב) או בחלק החיצוני העליון של הזרועות (ראה איור 1). אם אינך יכול להדביק את המדבקה בעצמך, בקש עזרה.



- במידת הצורך, ניתן לגזור את השיער במספריים (לא לגלח). במקום המיועד להדבקה. הימנע מהדבקה באזור בו העור עשוי להתקפל.
- אם צריך לנקות את המקום המיועד להדבקה, יש לטשטף אותו במים קרים או פושרים בלבד (לא חמים). אין להשתמש בסבון, אלוכוהול, שמנים, תחליבים או דטרגנטים (חומר ניקוי) אחרים.
- לאחר מקלחת או אמבטיה חמה או בימים חמים ולחים – חשוב לוודא שהעור יבש לחלוטין והתקרר לטמפרטורה רגילה, לפני הדבקת המדבקה. אין לשים תחליב, קרם או משחה במקום המיועד להדבקה המדבקה. זה עשוי למנוע מהמדבקה להידבק כראוי.



- שלב 1:
 - הצד הדביק של המדבקה מכוסה אסומה. גזור את השקית לאורך הקו המוקווקע עם מספריים, ממש לפני השימוש. היזהר לא לפגוע במדבקה עם המספריים. הוצא את המדבקה מהשקית.
 - אל שתשתמש במדבקה אם השקית לא הייתה אסומה הרמטית. יש להדביק את המדבקה מייד עם הוצאתה מהשקית.

- שלב 2:
 - הצד הדביק של המדבקה מכוסה אסומה. גזור את השקית לאורך הקו המוקווקע עם מספריים, ממש לפני השימוש. היזהר לא לפגוע במדבקה עם המספריים. הוצא את המדבקה מהשקית.
 - אל שתשתמש במדבקה אם השקית לא הייתה אסומה הרמטית. יש להדביק את המדבקה מייד עם הוצאתה מהשקית.

- שלב 3: הדבק את המדבקה לעור במקום שבהרבת והסר את החלק הנותר של הריד.

- שלב 4:
 - חפץ על המדבקה באמצעות כף ידך וספר באכיות עד 30. וודא כי כל שטח המדבקה בא במגע עם העור, במיוחד בקצוות.

כתוב את התאריך והשעה שהדבקת את המדבקה.

- בזמן שהמדבקה מודבקת לעור:**
 - על פי רוב יש להשאיר את המדבקה על העור למשך שבעה ימים רצופים (שבוע).
 - אם המדבקה הודבקת כראוי, הסיכוי שהיא תיפול נמוך. אם קצות המדבקה מתחילים להתקלף מהעור, יש להצמיד אותם באמצעות פלסטר או סרט דבק המתאימים לעור (מסביב למדבקה).
 - יש להכותל לפחות שעה מרגע הדבקת המדבקה, לפני פעילות גופנית הגורמת להזעה או לפני הרטבת מקום ההדבקה.
 - ניתן להתרחץ או לשחות בזמן שהמדבקה מוצמדת לעור.

- אין לחשוף את מקום ההדבקה למקור חום חיצוני (כגון: כרית חימום, חבקום חם, סדין או שמיכה חשמלים, מנורות חימום, סאונה, אמבטיית/מקלחות חמות, ג'קוזי, מיטות מים חמים וכוומה), מכיוון שזה עלול לגרום לספיגה של כמיות גדולות יותר מהרגיל של החומר הפעיל לדם. חום חיצוני עלול לפגוע גם בכשר המדבקה. אם יש לך חום גבוה, רעז עשוי לשנות את ההשפעה של מדבקות **בוטרנס** (ראה "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה" בסעיף 2)
- במקרה הלא סביר שהמדבקה נטולת לפני שעליך להחליפה, אין להשתמש בה שוב. יש מייד להדביק מדבקה חדשה (ראה "החלפת המדבקה" סטה).

- החלפת המדבקה**
 - הסר את המדבקה הממשושת וקפל אותה לשניים, ששהצד הדביק כלפי פנים.
 - פתח שקית הממילה מדבקה חדשה והוצא ממנה את המדבקה. השתמש בשקית הריקה כדי להכניס לתוכה את המדבקה הממשושת.
 - השלך את המדבקה הממשושת במקום נסתר ובטוח.

- גם מדבקות משומושת מכילות כמות מסוימת של חומר פעיל, שעלולה להזיק לילדים או לחיות. על כן, יש לוודא שמדבקות משומושת יורחקו מהידי ידם וראייתם.
- הדבק את המדבקה החדשה במקום מתאים אחר בגוף (כמתואר מעלה). אין לחזור ולהדביק את המדבקה באותו מקום 3-4 עד 4 השבועות הבאים.

זכור להחליף את המדבקה באותה שעה ביום. חשוב שתדעו את שעת ההדבקה.

המשך הטיפול
ה