

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים)

התשס"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

ולריאן טינקטורה כצט טיפות

הרכב:

ולריאן (מיצוי יבש של שורש הצמח 25 מ"ג/מ"ל)
(Valerian dry extract 25 mg/ml)

1 מ"ל תרופה = 40 טיפות.

מרכיבים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים.

1. למה מיועדת התרופה?

להקלה על תסמינים קלים של מתח נפשי ולסייע לשינה מגיל 12 ומעלה.

קבוצה תרופתית: הרגעה על בסיס צמחי.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל ולריאן או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").
- אם את בהריון או מניקה.
- בילדים מתחת לגיל 12.
- אם אתה כבר נוטל תרופה נגד לחץ או חרדה.
- אם אתה נוטל תרופות שגורמות לך להרגיש מנומנם.

אינטרקציות/תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול:

ההשפעה המרגיעה של תרופה זו עלולה להתגבר בעת צריכת משקאות אלכוהול. לכן, יש להימנע משתיית משקאות אלכוהוליים בזמן השימוש בתרופה.

נהיגה ושימוש במכוניות:

השימוש בתרופה זו עלול לגרום לך להרגיש ישנוניות או סחרחורת. אם אתה מושפע מכך, אין לנהוג או להפעיל מכונית.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

תרופה זו מכילה 503.5 מ"ג אלכוהול (אתנול) בכל 1 מ"ל, השקול 0.5035 גרם/מ"ל, או 0.5035% w/v. הכמות במנה של 1 מ"ל מהתרופה שקולה לפחות מ-13 מ"ל של בירה או 6 מ"ל של יין. הכמות הקטנה של אלכוהול בתרופה זו אינה צפויה לגרום להשפעות ניכרות.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

מבוגרים וילדים מגיל 12 ומעלה: 20-50 טיפות בכוס מים, לפי הצורך.

אין לעבור את המנה המומלצת.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושה! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בולריאן טינקטורה כצט עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי ששיחותן אינה ידועה (תופעות ששיחותן טרם נקבעה):

- בחילה
- התכווצויות בבטן
- שלשול
- כאב ראש
- הקאה
- כאבי בטן
- סחרחורת
- סיוטים או חלומות מוחשיים

יש להפסיק את השימוש בתרופה אם תסמינים אלו נמשכים יותר מכמה ימים או הופכים למטרידים.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופות" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על-ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

• מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

• אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון:

- זהירות! חומר דליק, הרחק מאש.
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C ובאריזה המקורית על מנת להגן מאור.
- ניתן להשתמש במוצר לאחר הפתיחה, עד שפג תוקפו.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

Alcohol 95%, Purified Water.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

בקבוק המכיל נוזל שקוף בצבע חום.
תכולה: 20 מ"ל, 10 מ"ל. ייתכן שלא כל גדלי האריזה משווקים.

יצרן ובעל הרישום: בן-שמעון פלוריש בע"מ, פארק תעשייה משגב, ד.ב. משגב 2017400, ישראל.

עלון זה נערך ב-08/2026 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 122-72-30249-00
לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.